



KIT VIE D'ÉQUIPE

LA JOIE de SERVIR



*Contempler, louer, prier,
Servir, partager, relire et relier*



DIOCÈSE
de Chartres

PASTORALE SANTÉ

Année 2025 / 2026

PASTORALE DE LA SANTÉ – DIOCÈSE DE CHARTRES
pastorale.sante@dioceschartres.fr

Sommaire

Fiche 1	« Viens et suis-moi » !	p 4 à 6
Fiche 2	Voir !	p 7 - 8
Fiche 3	Prendre soin	p 9 - 10
Fiche 4	L'équipe, lieu d'unité dans la joie	p 11 à 13
Prières		p 14 - 15

Lieu sacramentel de la présence du Christ, l'équipe est un lieu privilégié de soutien pour vivre notre mission de service.

Une équipe d'aumônerie en établissement de soins ou une équipe de visiteurs en paroisse n'est pas un groupe comme les autres. Chacun est appelé pour être le signe vivant de la présence du Seigneur.

Contempler, louer, prier, servir, partager, relire et relier

Contempler

Dieu à l'œuvre dans notre vie et celle de nos frères et sœurs en s'appuyant sur la Parole de Dieu.

Louer le Seigneur

Lui offrir notre cœur, notre esprit et notre âme, à chaque instant de chaque jour.

Prier

Pour nos frères et sœurs malades, âgées, isolés, en situation de handicap.

Servir

Ecouter, accompagner, se rendre présents aux personnes en situation de fragilité qui nous sont confiés.

Partager

Les joies, mais également écouter et accueillir de ce qui est parfois lourd, difficile à porter au sein de notre équipe.

Relire, et relier

Trouver Dieu en toute chose. S'exercer à Le reconnaître dans nos existences.

La **convivialité** tient une place essentielle dans cette vie d'équipe. Pas de rencontre sans le partage d'un goûter, d'un apéro, ou d'un bon repas, au cours duquel se partage un petit bout de la vie de chacun.

Convivialité et **fraternité** vont de pair : ce sont les clés de la réussite de la vie d'équipe.

Ce kit **VIE D'EQUIPE** est à « votre service ».

Il est constitué :

- de **4** **fiches** pour nourrir votre vie d'équipe tout au long de cette année,
- de **prières complémentaires**.

Votre équipe est singulière !

N'hésitez pas à nous partager vos thèmes de rencontres, vos initiatives, vos prières et chants préférés, et nous les partagerons volontiers.

Nous vous souhaitons de belles, joyeuses et nourrissantes rencontres d'équipe.

Belle année pastorale !

Nathalie Rousseau - déléguée diocésaine, responsable diocésaine des aumôneries des hôpitaux, et des équipes du Service Evangélique des Malades

Michel Boisaubert - prêtre référent

Agnieszka Lefort - aumônier à l'hôpital de Châteaudun,

Marie Gougis - référente pour le Service Évangélique des Malades

Bénédicte Dupuis - membre de l'Hospitalité Chartraine Notre-Dame de Lourdes.



FICHE N° 1

« VIENS ET SUIS-MOI » !

L'appel de Jésus à la transformation

*Une proposition de Agnieszka LEFORT
Aumônier au Centre Hospitalier de Châteaudun*

R- Tu nous appelles à t'aimer



En aimant le monde où tu nous envoies

Ô Dieu fidèle, donne-nous

En aimant le monde, de n'aimer que toi

1/Allez par les chemins
Criez mon Évangile
Allez, pauvres de tout
Partagez votre joie.

2/Soyez signes d'amour
De paix et de tendresse
Ayez un cœur d'enfant
Soyez simples et vrais.



Prions le Seigneur

A l'exemple d'Abraham, je suis appelé à faire confiance au Seigneur qui m'aime et qui m'appelle à Le suivre. Je me prépare alors à ce temps de prière en me plaçant sous son regard.

Quelques instants de silence...

Introduction

Les paroles de Jésus : « **Viens et suis-moi** » résonnent à travers les Évangiles comme une invitation personnelle. Elles ne sont pas une simple suggestion, mais bien un appel qui engage toute la vie de celui qui l'entend.

Accueillir l'appel personnel de Jésus à le suivre, discerner ce qu'il implique pour ma vie aujourd'hui, et y répondre dans la confiance.

J'écoute la Parole : Matthieu 4, 18-22

18 Comme il marchait le long de la mer de Galilée, il vit deux frères, Simon, appelé Pierre, et son frère André, qui jetaient leurs filets dans la mer ; car c'étaient des pêcheurs.

19 Jésus leur dit : « Suivez-moi, et je vous ferai pêcheurs d'hommes. »

20 Aussitôt, laissant leurs filets, ils le suivirent.

21 De là, il avança et il vit deux autres frères, Jacques, fils de Zébédée, et son frère Jean, qui étaient dans la barque avec leur père, en train de réparer leurs filets. Il les appela.

22 Aussitôt, laissant la barque et leur père, ils le suivirent.

Je médite

Dans ce passage, Jésus s'adresse à Simon (Pierre) et André. Il ne leur demande pas s'ils sont disponibles, ni quelles sont leurs compétences. Il dit simplement : « Suivez-moi ». Ce qui frappe, c'est l'immédiateté de leur réponse : « aussitôt, ils laissèrent leurs filets ». L'appel de Jésus ne laisse pas place à l'hésitation. Il suppose une confiance totale, une rupture avec l'ancienne vie, et l'abandon de ses sécurités (symbolisées ici par les filets, instruments du métier de pêcheur).

Je me questionne

- Quels sont aujourd'hui mes « filets » : les choses que j'aurais du mal à laisser pour suivre le Christ ?
- Suis-je capable de répondre immédiatement à un appel intérieur, ou suis-je freiné par la peur, le doute ou le confort ?
- Jésus me dit : « Suis-moi » : qu'est-ce que cela signifie concrètement dans ma vie quotidienne ?
- Comme baptisés, nous sommes invités à entrer dans une "dynamique de l'appel". Appel fait par le Christ à chacun de prendre sa part dans la mission de l'Eglise, au service de l'Evangile. Appel que nous avons à discerner, à recevoir, à transmettre, à porter ensemble. Est-ce que je me sens personnellement concerné par cette dimension de l'appel ? comment ?

Prière finale (*à dire ensemble, à haute voix*)

Seigneur Jésus,

Tu passes encore aujourd'hui sur les rives de ma vie.

Tu m'appelles à te suivre, à quitter mes peurs, mes sécurités, mon confort.

Donne-moi la force de tout remettre entre tes mains,
de marcher derrière toi, même quand le chemin est rude,
et de te dire, de tout mon cœur :

Me voici, Seigneur, je viens te suivre. Amen.

Je partage...

Le fruit de ma réflexion et de ma méditation avec mon équipe, avec un frère ou une sœur dans la foi.



FICHE N° 2 - VOIR !

*Une proposition de Michel Boisaubert
Prêtre accompagnateur de la Pastorale de la santé*



Ouvre mes yeux, Seigneur.

1 / Ouvre mes yeux, Seigneur,
aux merveilles de ton amour.
Je sus l'aveugle sur le chemin :
Guéris-moi, je veux te voir.

2 / Ouvre mes mains, Seigneur,
qui se ferment pour tout garder.
Le pauvre a faim devant ma
maison :
Apprends-moi à partager.

3 / Fais que je marche, Seigneur,
aussi dur que soi le chemin.
Je veux te suivre jusqu'à la croix :
viens me prendre par la main.

4 / Garde ma foi, Seigneur,
tant de voix proclament ta mort !
Quand vient le soir et le poids du
jour,
ô Seigneur, reste avec moi.

Évangile de Jésus-Christ selon saint Marc 10

17 Jésus se mettait en route quand un homme accourut et, tombant à ses genoux, lui demanda : « Bon Maître, que dois-je faire pour avoir la vie éternelle en héritage ? » Jésus lui dit : « Pourquoi dire que je suis bon ? Personne n'est bon, sinon Dieu seul. Tu connais les commandements : Ne commets pas de meurtre, ne commets pas d'adultère, ne commets pas de vol, ne porte pas de faux témoignage, ne fais de tort à personne, honore ton père et ta mère. » L'homme répondit : « Maître, tout cela, je l'ai observé depuis ma jeunesse. »

21 Jésus **posa son regard sur lui, et il l'aima.** Il lui dit : « Une seule chose te manque : va, vends ce que tu as et donne-le aux pauvres ; alors tu auras un trésor au ciel. Puis viens, suis-moi. »

Je médite : Il peut arriver de se sentir seul et isolé, à croire que le monde entier ne se soucie ni de soi ni de ses problèmes. .../...

Vivre de tels sentiments est vraiment difficile, et il peut être tentant de baisser les bras par désespoir. Pourtant, au milieu de cette souffrance et de cette indifférence, Jésus voit chaque personne et la regarde. L'Évangile nous raconte qu'un homme riche vint à lui, rempli d'idéaux mais manquant de force pour changer de vie. Alors, "Jésus fixa sur lui son regard". Peut-on imaginer cet instant, cette rencontre entre le regard de cet homme et le regard de Jésus ?

Je me questionne

Lorsqu'Il t'appelle, te convoque pour une mission, Il commence par te regarder, Il pénètre au plus profond de ton être. Il perçoit et connaît tout ce qui est en toi, Le pape François décrit le regard de Jésus comme un regard qui "voit" véritablement la personne dans sa totalité.

Quel est mon regard sur celui ou celle que je rencontre, que je visite ?
A quoi je m'attache d'abord ?

M'arrive-t-il de « plaquer » sur lui, même inconsciemment, mes propres grilles d'analyse, influencées par mon histoire, ma culture ?

Notre Père

Prions le Seigneur

Donne-moi Seigneur, un regard qui aime, qui ne se limite pas à la surface des choses, mais apprend-moi à voir avec le cœur, car l'essentiel est invisible pour les yeux.

Donne-moi un regard qui aime.

Par Jésus-Christ notre Seigneur. Amen !

Je vous salue Marie

Je partage...

Le fruit de ma réflexion et de ma méditation avec mon équipe, avec un frère ou une sœur dans la foi.

FICHE N° 3

PRENDRE SOIN

*Une proposition de Michel Boisaubert
Prêtre accompagnateur de la Pastorale de la santé*



À l'image de ton Amour

1/Seigneur Jésus, tu nous as

dit :

Je vous laisse un

commandement nouveau

Mes amis, aimez-vous les uns

les autres,

écoutez ma parole et vous

vivrez.

R/Fais-nous semer ton

Évangile,

fais de nous des artisans

d'unité,

Fais de nous des témoins de

ton pardon,

à l'image de ton amour.

2/Devant la haine, le mépris la
guerre, devant les injustices, les
détresses,

Au milieu de notre indifférence,

O Jésus, rappelle-nous ta

Parole.

3/Tu as versé ton sang sur une
croix, pour tous les hommes de
toutes les races

Apprends-nous à nous

réconcilier, car nous sommes

tous enfants d'un même Père.

Prions le Seigneur

Seigneur, Dieu de tendresse et d'Amour, tu prends soin de nous, tu nous accompagnes et nous console. Aide-nous à prendre soin de nous et de ces frères et sœurs que tu nous donnes de rencontrer.

Par Jésus-Christ ton fils notre Seigneur. Amen !

Évangile de Jésus-Christ selon st Marc 6, 30-34

30 Les Apôtres se réunirent auprès de Jésus, et lui annoncèrent tout ce qu'ils avaient fait et enseigné. Il leur dit : « Venez à l'écart dans un endroit désert, et reposez-vous un peu. » De fait, ceux qui arrivaient et ceux qui

partaient étaient nombreux, et l'on n'avait même pas le temps de manger. Alors, ils partirent en barque pour un endroit désert, à l'écart. Les gens les virent s'éloigner, et beaucoup comprirent leur intention. Alors, à pied, de toutes les villes, ils coururent là-bas et arrivèrent avant eux. **34** En débarquant, Jésus vit une grande foule. Il fut saisi de compassion envers eux, parce qu'ils étaient comme des brebis sans berger. Alors, il se mit à les enseigner longuement.

Je médite

Le Christ se soucie de nous. En effet, le Seigneur a compassion de la foule qu'il enseigne. Son amour pour eux le pousse à prendre soin d'eux. Nous pouvons contempler Jésus qui se soucie toujours des besoins de l'autre, il guérit, il écoute, il donne à manger, il enseigne, il prie pour ses disciples... L'amour de Jésus est un amour qui le pousse à se donner pour l'autre, à donner ce qu'il est et a pour l'autre. Dieu n'attend pas que nous demandions pour nous servir, il sait par avance ce dont nous avons besoin.

Je me questionne

Bien sûr l'amour demande toujours de sortir de soi, de mettre ses intérêts de côtés pour privilégier ceux de l'autre.

Comment est-ce que je me situe devant ceux qui ne m'aiment pas ?
quelles réactions ?

Lorsqu'on aime comme Jésus, alors notre présence est une bénédiction pour notre entourage, le monde.

Quels gestes ou paroles, vais-je privilégier dans ma relation à l'autre ?

Notre Père

Prions Seigneur merci pour ta parole. S'il te plaît apprend nous à aimer du vrai amour don total de soi pour l'autre, fais de nous des personnes qui se préoccupent et travaillent au bonheur de leur prochain. Par Jésus le Christ notre Seigneur. Amen !

Je vous salue Marie

Je partage...Le fruit de ma réflexion et de ma méditation avec mon équipe, avec un frère ou une sœur dans la foi.

Fiche N° 4

L'Équipe : lieu d'unité dans la joie

Une proposition de Agnieszka LEFORT

Aumônier au Centre Hospitalier de Châteaudun



CHANT : A l'image de ton amour page 13

PAROLE DE DIEU : un des textes du jour

PRIÈRE (ensemble)

*Seigneur,
Que ton Esprit Saint manifeste en moi
et dans mon entourage
un esprit de paix et de joie,
qu'il me donne sagesse et force,
pour porter sur mon travail un regard d'amour,
pour développer en moi patience, compréhension, douceur
et disponibilité,
pour voir au-delà des apparences,
tes enfants comme tu les vois toi-même.
Amen.*

Notre Père ...

Pour le temps de partage : textes de référence :

1. « Afin que tous soient un, comme toi, Père, tu es en moi, et comme je suis en toi, afin qu'eux aussi soient un en nous, pour que le monde croie que tu m'as envoyé ». Jn 17,21
2. Le Service Évangélique des Malades et l'Aumônerie Hospitalière sont constitués d'équipes de chrétiens bénévoles appelés et envoyés pour visiter toute personne malade, âgée ou isolée qui le désire, soit à domicile, soit à l'hôpital, dans les maisons de retraite ou foyers-logement ou tout autre établissement de santé.
Mais qui sont ces chrétiens bénévoles ?
Pourquoi ils s'unissent ? Dans quel but ?

Voici en résumé l'expression d'un membre du SEM à propos de son équipe.

Y trouverons-nous la réponse ?

Il voit les pas de Dieu dans sa vie se manifester à travers les différentes joies, notamment à travers les rencontres vécues lors de sa mission au sein de l'équipe SEM de sa paroisse. En quelques mots il exprime son expérience :

« **Convivialité**... Qu'il est plaisant de se retrouver, de faire une pause-café pour échanger des nouvelles et rire ... heureux d'être ensemble, d'entretenir ces moments festifs qui permettent de mieux travailler le moment venu.

Fraternité ... Nous porter les uns les autres dans les moments ordinaires comme dans les moments particuliers (joies, épreuves). Prendre le relais si l'un d'entre nous est moins disponible.

Joie de servir... Prier, chanter, écouter la Parole ensemble nous aide à rester au service de l'autre, de l'Autre, à recevoir les fruits de l'Esprit Saint.

Complémentarité ... Après un temps d'approvisionnement réciproque, la vie d'équipe permet de repérer les dons de chacun, de reconnaître nos limites. Il est alors plus facile de collaborer sans concurrence, dans la richesse du groupe, selon les dispositions de chacun.

Quête d'unité... Vivre l'unité ensemble est une aspiration profonde qui parfois se heurte à nos différences, c'est alors qu'il nous faut chacun contribuer à faire le pas à pas vers l'autre ».

Il poursuit sa description de la vie en équipe par une conclusion portant sur l'importance des réunions, même si elles n'ont lieu que peu de fois par an, en disant que « cela nécessite de cultiver entre les membres : la fraternité, la joie, l'authenticité et la simplicité ».

Questions pour le partage :

- Puis-je retrouver ces valeurs dans notre équipe ? Quel mot, parmi ceux en gras : **Convivialité, Fraternité, Joie de servir, Complémentarité, Quête d'unité** me correspond le mieux ? Et pourquoi ? Pourrais-je ajouter un autre mot, important pour moi, en pensant à mon équipe ?

- Saint Jean (1) évoque l'unité entre le Père et le Fils. Pourrais-je dire que l'équipe est pour moi un lieu d'unité ? Pourquoi oui, pourquoi non ?
- A quelles conditions ma présence en équipe, peut-elle être un encouragement et un ressourcement pour les autres membres sur la route de la mission en équipe SEM ?

→ Pour le partage, choisir un animateur ou régulateur : il permettra de faire circuler la parole et à chacun de s'exprimer.

Prière finale

Seigneur, Seuls, nous n'y arriverions jamais et Tu nous donnes la grâce de vivre en équipe.

Accepte la lenteur de nos cheminements.

Donne-nous la patience d'accepter le cheminement des autres.

Rends-nous humbles pour permettre à nos équipiers de nous aider,
et assez ouverts pour les aider eux-mêmes.

Remplis-nous de ton Esprit pour que, dans le quotidien de nos vies
et dans celui de nos frères, nous découvrons tes appels
et y répondions généreusement.

Donne-nous de nous aimer, ensemble et jusqu'au bout,
avec bienveillance et exigence.

Dans les difficultés en équipe, aide-nous à reconnaître lucidement
nos défaillances, et avec ta grâce à les combattre.

Enfin, Seigneur, rappelle-nous toujours
que la raison d'être de notre équipe
est celle de ta présence au-milieu de nous.

Amen.

PRIÈRES

Donne-moi le courage du quotidien

Avec les malades qui espèrent une main secourable et qui attendent de toi un signe ou un geste.

Avec les familles dont la vie est complètement chambardée à cause de la maladie d'un des leurs.

Avec les femmes et les hommes qui, dans les hôpitaux, les centres d'hébergement, sont là, jour après jour, pour adoucir un peu la vie d'un enfant, d'un conjoint, d'un parent malade.

Avec le personnel soignant et les nombreux bénévoles des milieux de santé, qui savent se montrer attentifs aux besoins des autres.

Je te prie aujourd'hui, Seigneur.

Rends-moi capable d'approcher sans peur les personnes qui souffrent.

Apprends-moi la compassion, la vraie, celle que tu as toujours eue pour ceux et celles qui sont dans le besoin.

Aide-moi à devenir de plus en plus humaine, à << grandir >> en quelque sorte << en humanité >>.

Donne-moi le courage du quotidien et le souci constant d'adoucir la souffrance des autres.

Yolande Richard

**Mon Seigneur,
Accorde-moi de T'aimer.**

De toutes mes forces, celles que tu m'as données,
Je t'ai cherché,
Désirant voir ce que j'ai cru.
Et j'ai lutté, et j'ai souffert.

Mon Dieu,
Mon Seigneur,
Mon unique espoir,
Accorde-moi de n'être jamais las de te chercher,
Qu'avec passion sans cesse je cherche ton visage.

Toi qui m'as donné de Te trouver,
Donne-moi le courage de te chercher
Et d'espérer Te trouver toujours davantage.

Devant Toi ma solidité : garde-la.
Devant Toi ma fragilité : guéris-la.
Devant Toi tout ce que je sais, tout ce que j'ignore.



Par là où Tu m'as ouvert, j'entre :
accueille-moi.
De là où Tu m'as fermé, j'appelle : ouvre-
moi.

Accorde-moi de ne pas T'oublier,
Accorde-moi de Te comprendre.
Mon Dieu,
Mon Seigneur,
Accorde-moi de T'aimer.

Saint Augustin d'Hippone (354-430)