

Carême 2026

« **Face à la faim, unissons nos pouvoirs** » : agir à son niveau, s'informer, soutenir la collecte nationale, proposer ou rejoindre une action de solidarité avec le CCFD-Terre solidaire.

Partons à la découverte de projets où la souveraineté alimentaire est renforcée, grâce à une agriculture respectueuse des humains et de l'environnement.

1. Amérique du Sud au Paraguay avec Decidamos :

Un engagement né dans un contexte de transition démocratique.
Une organisation engagée dans la promotion de la démocratie, la justice et la citoyenneté.



2. Afrique Sahel au Tchad avec Kawtal :

Un travail sur les conflits d'usage, le changement climatique et le nomadisme en péril.
Une action tournée vers le dialogue pour une gestion concertée des ressources.



3. Afrique du Nord au Maroc avec Terre et Humanisme :

Transmettre une agroécologie au service des paysans, des paysannes et des territoires.
Face à la sécheresse, l'association prône l'agroécologie pour s'adapter et produire une alimentation saine et de qualité.



4. Asie du Sud Est au Timor-Leste avec Permatil :

Face au changement climatique, une réponse qui repose sur la permaculture.
Une association qui forme et donne les outils pour cultiver tout en respectant son environnement.



Ici, là-bas, ensemble, encourageons l'agriculture durable et autonome des communautés paysannes.

Prendre soin de la Terre et des personnes qui la cultivent pour garantir la souveraineté alimentaire est possible grâce aux formations, à la gestion concertée des ressources.

Les organisations partenaires travaillent en impliquant les populations concernées et en favorisant l'action collective.

PLUS DE **500 STRUCTURES PARTENAIRES** DANS PRÈS
DE **70 PAYS** QUI TOUCHENT **3.5 MILLIONS DE PERSONNES**
AVEC **7800 BÉNÉVOLES** PARTOUT EN FRANCE

Le cahier d'animation contient des propositions liturgiques pour le mercredi des Cendres et le 5^{ème} dimanche de carême (collecte les 21-22 mars). Nous y trouvons les visages des partenaires, des animations pour comprendre et apprendre ensemble, des courtes méditations en rappel des 800 ans de sa mort de Saint François d'Assise (1226).

Le livret spirituel : les extraits et références des textes des dimanches, les éclairages bibliques et les intentions de prière en lien avec les partenaires nous accompagnent au fil du carême.

Mercredi des Cendres 18 février

« Seigneur, rappelle-nous que nous faisons partie d'une seule et même famille humaine. Apprends-nous à entendre le cri de celles et ceux qui souffrent de la pauvreté, de la guerre et de la faim. »

« Comme les vagues à marée montante pénètrent chacune un peu plus avant sur la grève, ainsi l'humanité avance sur le chemin de l'Histoire. Héritiers des générations passées et bénéficiaires du travail de nos contemporains, nous avons des obligations envers tous et nous ne pouvons pas nous désintéresser de ceux qui viendront agrandir après nous le cercle de la famille humaine. La solidarité universelle qui est un fait, et un bénéfice pour nous, est aussi un devoir. »

Encyclique Populorum progressio, Paul VI (1967)



Rencontres de carême proposées par les bénévoles

Samedi 21 mars 2026 : Rassemblement intergénérationnel en doyenné de Beauce à Sainville.

« **Fraternité chemin de paix** » à la maison mère des sœurs dominicaines de la Présentation.

- Parcours « **Km contre la faim** » en soutien à l'organisation **Permatil** au Timor-Leste (Asie du Sud-est)
- Des ateliers : épluchage des légumes ; « mur végétal » au jardin ; pas en avant « l'eau bien commun »
- Messe dominicale anticipée à 18h, enveloppes de carême.
- Repas solidaire (soupe, dessert partagé) suivi d'une veillée autour du brasero.

Autres rencontres en préparation.

Merci pour l'engagement de chacun et chacune. N'hésitez pas à demander les documents dans votre paroisse ou à la délégation ccfd-28 (ou à l'accueil de la Visitation) ainsi que les affiches, à disposer dans les églises, à l'accueil paroissial et dans nos lieux de réunion.

Contact : ccfd28@ccfd-terresolidaire.org
Claire Ruols (06 24 66 73 22)

Retrouvez les émissions « Terre solidaire »
sur Radio grand ciel : www.radiograndciel.fr
[Terre solidaire - Radio Grand Ciel](#)