



**Maison  
de prière  
Sainte Ursule**

CENTRE SPIRITUEL



**FORMATION &  
ACCOMPAGNEMENT**

**PROGRAMME 2024-2025**

# SOMMAIRE

**Important :  
Pensez à vous  
inscrire !**

<b>Accueillir</b>	page 6
<b>Accompagnement spirituel</b>	page 7
<b>Sur les chemins de la prière</b>	page 8
<b>De l'art à la prière</b>	page 12
<b>Écologie intégrale</b>	page 15
<b>Haltes spirituelles</b>	page 17
<b>Retraites</b>	page 19
<b>Relectures spirituelles</b>	page 23
<b>Hors les murs</b>	page 24
<b>Formations</b>	page 25
<b>Connaissance de soi</b>	page 30
<b>Informations pratiques</b>	page 33





# “Ma Maison sera appelée : Maison de prière pour tous les peuples”

Isaïe 56,7

**L**a Maison de prière est un centre spirituel ouvert en 1978 par les sœurs de Sainte Ursule.

Elle offre un accueil, un accompagnement, des retraites, des formations, selon la spiritualité ignatienne, “à la manière d’Anne de Xainctonge”, fondatrice de la Compagnie de Sainte Ursule. Les sœurs de Sainte Ursule “participent à la mission éducative de l’Église” en cherchant à “contribuer à la croissance humaine et spirituelle” (1) de toute personne qui le désire.

La Maison de prière offre un espace de verdure, de repos, de détente et de liberté.

Elle est à la disposition de ceux qui cherchent le silence, du recul, une aide à la prière.

Elle peut accueillir des groupes et des mouvements d’Église qui désirent bénéficier du cadre et d’un climat de recueillement.

Avec les sœurs de Sainte Ursule, des laïcs de spiritualité ignatienne collaborent à l’accueil et à l’animation du centre. L’équipe du centre spirituel, outre les activités qu’elle propose sur son programme, souhaite pouvoir répondre aux demandes des groupes, paroisses, mouvements qui la sollicitent.

Elle se veut attentive à toute forme de précarité.



<sup>(1)</sup> Constitutions de la Compagnie de Sainte Ursule



Page	PROPOSITION	sept-24	oct-24	nov-24
9	Lectio divina	17	15	26
9	Dialogue contemplatif	26	17	28
10	Partage biblique	19	24	14
10	Parcours biblique Jacob			
11	Pèlerinage intérieur - journée			16
11	Pèlerinage intérieur - Parcours			
12	Prière calligraphie enluminure		12	16
13	Écrire : du cœur à la plume		5	16
13	Expérience intérieure et mandala			
14	L'icône, une aventure spirituelle			25 > 29
14	Visite spirituelle de la cathédrale de Tours			
15	Lecture de Laudato Si'		2, 16	6, 20
16	Parcours Tête Cœur Mains			
16	Retraite Laudato Si'			
17	Halte du soir	11	9	13
18	Haltes de Noël et de Pâques			
18	Viellir avec la samaritaine			
20	Retraite de 3 jours			
21	Retraite 5 jours			8 > 14
22	Retraites en ligne			
23	Enseignant et croyant		12	
25	Apéro question d'Eglise	13	11	15
26	Comment les rites nourrissent-ils la vie spirituelle			
27	Enfer, purgatoire et paradis			
27	Y a-t-il une morale objective, une morale chrétienne ?			12 & 19
27	Aimer le monde actuel tel qu'il est			
28	Vendredi Saint - Le Passeur de Gethsémani			
29	Bible et cinéma			22 > 24
30	Ennéagramme initiation			
31	Contes et intériorité - Veillée			
31	Contes et intériorité - Session			

déc-24	janv-25	févr-25	mars-25	avr-25	mai-25	juin-25	juil-25	août-25
17	21	25	18	15	20	17		
19	23	27	27	17	22	26		
12	9	6	13	10	15	5		
					15, 22	5, 12		
9	20	24	24	28	19			
14	11	1	15					
7	18		8	26				
	11	1	1					
			17 > 21			23 > 27		
					14			
4, 18								
	8, 22	5, 26	12					
						16 > 21		
11	8	12	12	9	14	11		
12				3				
					21			
				22 > 26				
								19 > 25
2			10					
	18			26		28		
13	10	7	7	4	16	13		
			19					
		8						
	30							
				1				
6&7								
	10							
	10 & 11							

**Important :**  
**Pensez à vous**  
**inscrire !**



# Accueillir avant tout



- Se retirer, prendre du recul, se ressourcer, avec ou sans accompagnement spirituel, tout au long de l'année...
- Partager l'Eucharistie à 11h15 (lundi, mardi et jeudi) à la chapelle de la Verrière
- Prendre un temps avec le Seigneur dans la journée à l'oratoire (9h-12h et 13h30-18h)
- Réviser autrement (pour les étudiants)
- La capacité d'accueil en journée est de 50 personnes
- La capacité d'hébergement est de 20 personnes
- La Maison bénéficie d'un service de restauration





La Maison de prière propose l'accompagnement spirituel individuel comme moyen de croissance dans la foi pour ceux qui cherchent à mettre Dieu au cœur de leur vie.

Des personnes formées à ce service sont à la disposition de ceux qui en éprouvent le désir pour les aider à grandir dans leur relation au Seigneur et à reconnaître que leur vie est le lieu privilégié de l'expérience de Dieu.

L'accompagnement proposé à la Maison de Prière est de type ignatien, basé principalement sur la relecture de la vie et de la prière, pour mieux y entendre les appels de Dieu, afin de mieux "aimer et servir".

Le rythme et les modalités de rencontre sont décidés d'un commun accord entre l'accompagnateur et la personne accompagnée.



- **Contact** : Maison de prière Sainte Ursule
- **02 47 88 46 00**

# SUR LES CHEMINS DE LA PRIÈRE



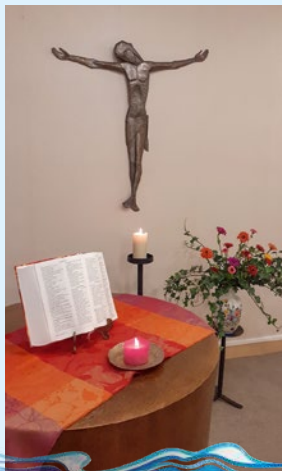
## Trois propositions pour vivre et partager la Parole de Dieu

Dieu parle au cœur de chacun. Comment se révèle-t-il ?

Comment le reconnaître et découvrir sa Parole au cœur de sa vie de tous les jours ?

Il y a plusieurs chemins pour le rencontrer, pour se laisser habiter par sa Parole, pour le contempler.

3 approches priantes de la Bible qui font appel à l'imagination, la réflexion, les sens, le dialogue.







## 1 Lectio divina



Lecture de la Parole, silence, écoute mutuelle, prière puis abandon à Dieu.  
Observer, méditer, prier, contempler.



- Avec une équipe de la Maison de prière
- **Chemin de prière qui invite à la fidélité : les mardis**  
17 septembre, 15 octobre, 26 novembre et 17 décembre 2024, 21 janvier, 25 février, 18 mars, 15 avril, 20 mai et 17 juin 2025 **de 20h à 21h30**
- Tarif K

## 2 Dialogue contemplatif

Avec ses sens, contempler la parole de Dieu. Entendre Dieu qui nous parle dans notre quotidien et lui répondre. Laisser retentir en soi la prière des autres.



- Avec une équipe de la Maison de prière
- **Chemin de prière qui invite à la fidélité : les jeudis** 26 septembre, 17 octobre, 28 novembre et 19 décembre 2024, 23 janvier, 27 février, 27 mars, 17 avril, 22 mai et 26 juin 2025 **de 15h à 16h**
- Tarif K



3

### Partage biblique

Lire ensemble un texte biblique de la liturgie du dimanche suivant. Venez comme vous êtes : pas d'étude de texte, pas de préparation, partage spontané de nos réactions, à partir de notre vie telle qu'elle est et de nos émotions.

- Avec le Père James WHITAKER
- **Des rencontres indépendantes qui invitent à la fidélité : les jeudis**  
19 septembre, 24 octobre, 14 novembre et 12 décembre 2024, 9 janvier, 6 février, 13 mars, 10 avril, 15 mai et 5 juin 2025  
**de 15h à 16h30**
- En présentiel et à distance par Zoom
- Tout public
- Tarif K



## Parcours biblique

### Grandir dans la foi, nourris par l'expérience de Jacob

Venez découvrir le parcours fascinant de Jacob : de sa naissance tumultueuse jusqu'à sa lutte avec Dieu et sa réconciliation avec Esaü. Nous explorerons comment Jacob, par sa foi dans les épreuves, est devenu le patriarche qui donnera son nom à tout un peuple, Israël.

- Par Alexandre BROUILLET, prêtre, bibliste
- **Parcours de 4 rencontres les jeudis** 15 et 22 mai, 5 et 12 juin 2025 **de 20h à 21h30**
- Tarif E



# Pèlerinage intérieur

## “Rendez gloire à Dieu dans votre corps.” (2Co 6, 19)

De par son incarnation, le Christ nous invite à le rejoindre dans notre chair.

Dans le silence ou en musique, à son rythme, à partir de la Parole, à l'aide de pratiques comme la méthode Vittoz, chacun est invité à une écoute profonde de soi qui le conduira à rencontrer le Seigneur.

- Avec Clotilde MARRET, praticienne Vittoz et Réflexes
- **Journée découverte le samedi 16 novembre 2024 de 9h30 à 18h**
  - Repas partagé
  - Tarif D
- **Parcours de 6 rencontres les lundis 9 décembre 2024, 20 janvier, 24 février, 24 mars, 28 avril et 19 mai 2025 de 18h30 à 20h**
  - Tarif F



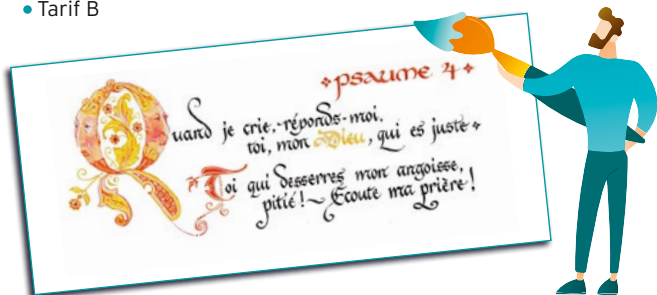


# DE L'ART À LA PRIÈRE

## Prière, calligraphie et enluminure

Conjuguer l'art de la plume et du pinceau.  
Calligraphier et enluminer une Parole de Dieu.

- Avec Françoise VARAIGNE, art thérapeute et Mireille DANGER
- **Rencontres les samedis** 12 octobre, 16 novembre et 14 décembre 2024, 11 janvier, 1<sup>er</sup> février et 15 mars 2025  
**de 9h à 12h**
- Le matériel spécifique est fourni
- Tarif B





## Écrire : du cœur à la plume



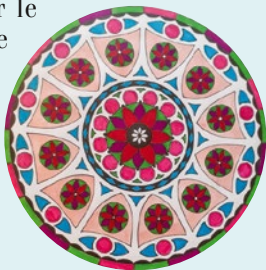
Plonger au cœur de l'écriture et laisser affleurer les mots de notre histoire sacrée... Accueillir, s'émerveiller, partager.

- Avec *Hélène SALONE*
- **Rencontres les samedis** 5 octobre, 16 novembre et 7 décembre 2024, 18 janvier, 8 mars et 26 avril 2025  
**de 9h à 12h**
- Tarif D

## Expérience intérieure et mandala

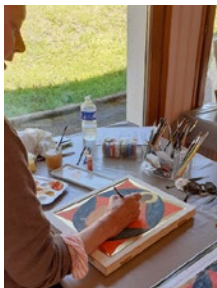
Halte spirituelle apaisante pour le corps et l'esprit, cet atelier propose une découverte du mandala comme outil de cheminement vers le Divin : vivre un temps de créativité pour faire jaillir une expérience intérieure et la partager.

- Avec *Marie-Lyse, formée à la pédagogie Marie Pré, animatrice d'ateliers "Dessins centrés" au sein de sessions organisées par la Maison de Tobie.*
- **Rencontres les samedis** 11 janvier, 1<sup>er</sup> février et 1<sup>er</sup> mars 2025  
**de 14h à 17h**
- Tarif B





# L'icône : une aventure spirituelle



Ecrire une icône, laisser le Souffle agir, passer des ténèbres à la lumière de la Résurrection, faire émerger de la transparence le visage de "Celui qui est", pour entrer davantage dans le mystère de l'Incarnation.

- Avec Carole SCALABRE, iconographe
- **Session 1 : lundi 25 au vendredi 29 novembre 2024**

- **Session 2 : lundi 17 au vendredi 21 mars 2025**
- **Session 3 : lundi 23 au vendredi 27 juin 2025**
- **de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30**
- Résidentiel ou non
- Ouvert à toute personne motivée, même sans expérience iconographique
- Tarif L pour l'animation, pension selon tarif hébergement, voir page 33
- Kit de fournitures 50 €, liste des fournitures à apporter et détail du kit sur demande

# Cathédrale de Tours : découverte spirituelle

Vivre une expérience avec nos sens. Se laisser interpeller par ce que la Cathédrale donne à voir, à entendre, à toucher...

- Avec Brigitte TARDIVO et Luc BIGOURDAN
- **Mercredi 14 mai 2025 de 17h à 18h30**
- Tarif A



# ÉCOLOGIE INTÉGRALE



## (Re)lire Laudato Si' associé à Laudate Deum

L'encyclique sociale du Pape François nous introduit à une écologie intégrale qui prend en compte les différents éléments qui structurent notre être-au-monde, ceci pour une conversion radicale au soin de la Terre commune et des frères et sœurs.



Les modalités de lecture et de partage seront définies ensemble lors du lancement du groupe.

- Avec Laurence FORET, sœur de Sainte Ursule, et une équipe
- **Parcours de 6 rencontres les mercredis** 2 et 16 octobre, 6 et 20 novembre et 4 et 18 décembre 2024 **de 20h à 21h30**
- Tarif E



# Tête, cœur, mains

## Un chemin de conversion intérieure pour une autre relation à la Création



Par la réflexion et l'expérimentation, personnelle et collective, entrer dans une démarche de conversion écologique qui aide à enraciner le respect de la Création, des humains et notre Créateur dans une relation harmonieuse.

5 rencontres en soirée, avec des travaux intermédiaires et le soutien d'une éco-team permettront d'avancer en profondeur, selon la spirale du changement de Joanna Macy.

- Avec Laurence FORET, sœur de Sainte Ursule, et une équipe
- **Parcours de 5 rencontres les mercredis** 8 et 22 janvier, 5 et 26 février et 12 mars 2025 **de 19h30 à 22h**
- Tarif E

## Retraite à la lumière de Laudato Si'

S'appuyant sur Laudato Si', la retraite s'inspire également des exercices spirituels de St Ignace.

Son objectif est de permettre au retraitant d'entendre l'appel du Seigneur à la conversion écologique, dans sa dimension personnelle et communautaire.

- Avec Laurence FORET, sœur de Sainte Ursule, et une équipe
- **Du lundi 16 juin à 12h au samedi 21 juin après le déjeuner**
- Tarif G - Prévoir les frais de pension en plus, voir page 33





# HALTES SPIRITUELLES

## Haltes du soir

Temps de prière silencieuse.

Démarche personnelle soutenue par la présence priante des frères et sœurs.

- Avec une équipe de la Maison de prière
- **Rencontres indépendantes tous les 2<sup>èmes</sup> mercredis du mois de septembre 2024 à juin 2025 de 20h30 à 22h**
- Tarif K



➤ La Maison de prière est disponible pour venir en paroisse pour construire avec vous un temps spirituel, halte sur la journée ou la demi-journée, ou veillée. Voir la rubrique *Hors les murs*.



# Haltes pour se préparer à Noël et Pâques

“Venez à l'écart et reposez-vous un peu”. (Mc 6,31)

A l'invitation de Jésus, prendre le temps de se ressourcer à l'écoute de sa Parole.

Dans ces journées alternent introductions à la prière, temps personnels, prières communes et partages.

- Avec une équipe de la Maison de prière
- Halte pour se préparer à Noël : **jeudi 12 décembre 2024**
- Halte pour se préparer à Pâques : **jeudi 3 avril 2025**
- **de 9h à 16h**
- Tarif B - Prévoir les frais de repas en plus, voir page 33 ou apporter son pique-nique

## Vieillir avec la Samaritaine

La Samaritaine rencontre Jésus avec au cœur son besoin d'avoir de l'eau pour sa maison, son village.

Nous sommes riches de tout ce que nous avons vécu. Nous sommes ouverts à ce que nous apportent le présent et ses défis. Notre fidélité est là, dans ce retournement de nous-mêmes vers ce Dieu qui nous espère.

L'âge vient, où nous allons creuser, approfondir notre désir, notre attente.

- Avec Sœur Suzanne MOUTIN, sœur de Saint François d'Assise, formatrice en gériatrie
- **Mercredi 21 mai 2025 de 9h30 à 16h30**
- Tarif E - Frais de déjeuner inclus



# RETRAITES SPIRITUELLES



Propositions de retraites selon la pédagogie ignatienne qui rejoint toute personne sur son chemin de vie.

## Retraite individuelle

Retraite accompagnée sur rendez-vous pris 3 à 4 semaines à l'avance.

Vous choisissez la durée de votre retraite : 3, 4, 5 ou 8 jours, nous choisissons ensemble la date.

Cette retraite s'adapte à chacun là où il en est. Le retraitant rencontre quotidiennement son accompagnateur.

- Avec l'équipe des accompagnateurs de la Maison de prière



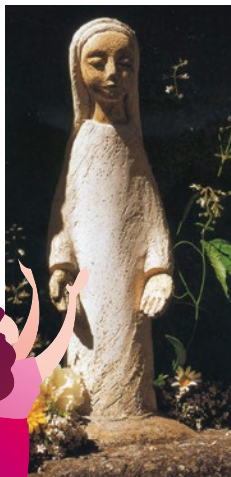


# Retraite d'initiation de 3 jours

Retraite spirituelle en silence pour se poser, prier, faire l'expérience d'une rencontre avec Dieu qui parle à chacun au cœur de sa vie.

Avec des temps d'enseignement et le soutien d'un accompagnement individuel.

- Avec *Claudine COLIN, Sœur de Sainte Ursule*, *James WHITAKER, prêtre* et une équipe de la *Maison de prière*
- **Du mardi 22 à 18h au samedi 26 avril 2025 à 9h**
- Tarif F - Prévoir les frais de pension en plus, voir page 33



➤ **La Maison de prière est disponible pour venir en paroisse faire vivre une retraite dans la vie ordinaire ou une semaine de prière accompagnée. Renseignez-vous et faites-en la demande 3 à 4 mois à l'avance. Voir la rubrique Hors les murs.**




## Retraites de 5 jours

### 1 Se laisser rencontrer par le Christ

Cette retraite est une invitation à prendre le temps de se poser, de se rendre disponible pour accueillir le Christ des Évangiles, en le contemplant dans son humanité, et pour grandir à sa suite en liberté intérieure.

La prière personnelle est aidée par les indications données au groupe de retraitants, par le silence et les temps quotidiens d'accompagnement personnel.

- 
 Avec des accompagnateurs des Chemins Ignatiens de la Sarthe et de la Maison de prière
- **Du vendredi 8 à 18h au jeudi 14 novembre 2024 9h**
- Toute personne désireuse de rencontrer Dieu dans un climat de prière et de silence
- Tarif G - Prévoir les frais de pension en plus, voir page 33

### 2 “Venez et voyez. Ils vinrent, ils virent et demeurèrent avec Lui” (Jn1, 39)

C'est en réponse à cette invitation de Jésus que nous vivons cette retraite dans l'esprit des Exercices spirituels de St Ignace.

En silence, introduction et points pour la prière personnelle, proposition d'accompagnement.

- Avec Marie-Claude PEYRONNAUD
- **Du mardi 19 août à 18h au lundi 25 août 2025 9h**
- Ouvert aux personnes ayant déjà expérimenté un temps de retraite de quelques jours selon la pédagogie ignatienne
- Tarif H - Prévoir les frais de pension en plus, voir page 33



# Retraites en ligne

1

## Vivre l'Avent en Église



8 étapes de retraite en ligne, que chacun peut vivre à son rythme, proposées chaque jour à partir du lundi de la 1<sup>ère</sup> semaine de l'Avent.

- **À partir du lundi 2 décembre 2024**
- [www.lamaisondepriere.fr](http://www.lamaisondepriere.fr)
- Documents papier disponibles sur demande

2

## Vivre le Carême en Église

8 étapes de retraite en ligne, que chacun peut vivre à son rythme, proposées chaque jour à partir du lundi de la 2<sup>ème</sup> semaine de Carême.

- **À partir du lundi 10 mars 2025**
- [www.lamaisondepriere.fr](http://www.lamaisondepriere.fr)
- Documents papier disponibles sur demande



# RELECTURES SPIRITUELLES

## Enseignant et croyant

Reconnaître la présence du Seigneur et son action dans sa pratique professionnelle d'enseignant. Relire les gestes du quotidien et découvrir, à la lumière de la Parole de Dieu, un Seigneur qui marche avec nous.

- Avec une équipe de la Maison de prière et CVX Educ'
- **3 rencontres indépendantes les samedis** 12 octobre 2024, 18 janvier et 26 avril 2025 **de 14h30 à 17h30**
- **Samedi 28 juin 2025 de 15h30 à 17h** : rencontre conviviale pour découvrir l'atelier enseignant et croyant
- Ouvert aux enseignants de la maternelle à l'université
- Tarif B





## "HORS LES MURS"

Dans le cadre paroissial ou de mouvements, la Maison de Prière est à la disposition des différentes équipes pour bâtir avec elles un temps spirituel pour :

- Relire leur mission
- Vivre une initiation à la prière ou des propositions pour prier "autrement"
- Vivre des veillées, des haltes ou des retraites



➤ Pour que nous puissions répondre favorablement à vos demandes, il est nécessaire de prévoir ces rencontres au moins 4 mois à l'avance.

## AUTRES CENTRE SPIRITUELS IGNATIENS :

**Maison Saint-Joseph (Vanosc, 07) :** <https://maisonstjosephvanosc.com>

**Prieuré Saint-Thomas (Épernon, 28) :** [www.prieure-saint-thomas.fr](http://www.prieure-saint-thomas.fr)

**Les Coteaux-Païs (Sud-Ouest, 31) :** [www.coteaux-pais.net](http://www.coteaux-pais.net)

**Centre Saint Hugues (Biviers, 38) :** [www.sainthugues.fr](http://www.sainthugues.fr)

**Penboc'h (Arradon, 56) :** [www.penboch.fr](http://www.penboch.fr)

**Centre du Hautmont (Lille, 59) :** [www.hautmont.org](http://www.hautmont.org)

**Le Châtelard (Lyon, 69) :** [www.chatelard-sj.org](http://www.chatelard-sj.org)

**Maison du Grand Pré (Chavanod, 74) :** [www.maisondugrandpre.fr](http://www.maisondugrandpre.fr)

**Notre-Dame du Cénacle (Versailles, 78) :** [www.ndcenacle.org](http://www.ndcenacle.org)

**Centre Sophie-Barat (Joigny, 89) :** <https://centre-sophie-barat.com>

**Manrèse (Clamart, 92) :** [www.manrese.com](http://www.manrese.com)

**La Pairelle (Namur, Belgique) :** [www.lapairelle.be](http://www.lapairelle.be)

**Site Notre-Dame du Web :** <https://prieenchemin.org>



# FORMATIONS

## Apéro questions d'Église

Sans se prendre la tête, en sirotant et grignotant, oser poser toutes les questions qui nous passent par la tête sur l'Église, la Bible, la foi, le monde et plus si affinités. Pas de cours, pas de propos définitifs, une conversation entre amis du Seigneur et gens de bonne volonté. On cherche, on s'éclaire mutuellement.

- *Modéré par James WHITAKER, prêtre*
- **Rencontres indépendantes les vendredis** 13 septembre, 11 octobre, 15 novembre et 13 décembre 2024, 10 janvier, 7 février, 7 mars, 4 avril, 16 mai et 13 juin 2025 **de 18h à 19h30**
- Tarif K





# Comment les rites nourrissent-ils la vie spirituelle ?

Notre vie est faite de rites qui cimentent notre vie familiale, sociale, ... C'est aussi vrai pour notre vie en Église.

Lors de cette rencontre, nous essaierons de mieux comprendre comment les rites qui incarnent la manifestation de notre foi nourrissent notre vie spirituelle.



- Avec le Service Diocésain de la Pastorale Liturgique et Sacramentelle
- **Mercredi 19 mars 2025 de 20h à 22h**
- Tarif K

# Enfer, Purgatoire et Paradis



La question de l'Enfer, du Purgatoire et du Paradis est assez délicate à notre époque et notamment à cause des a priori et clichés que de telles notions possèdent.

Au cours de cette conférence nous essaierons d'éclairer cette question et de comprendre ce que le christianisme entend par Enfer, Purgatoire et Paradis.

- Avec Monseigneur Vincent JORDY, Archevêque de Tours
- **Samedi 8 février 2025 de 9h30 à 12h30**
- Tarif K



# Y a-t-il une morale objective ? Y a-t-il une morale chrétienne ?

La Foi en Jésus Christ mort et ressuscité implique des conversions au quotidien.

Comment ne pas prendre pour modèle le monde présent (Rm 12, 2) et discerner en conscience un style de vie chrétien ? Comment cette morale rejoint-elle tous les hommes ?

- Avec Jean-Marie ONFRAY, Prêtre
- **Parcours de 2 rencontres les mardis** 12 et 19 novembre 2024 de 20h à 21h30
- Tarif D

## Aimer le monde tel qu'il est



Nous vivons des temps bouleversés, le découragement guette et nous pouvons nous demander comment aimer ce monde tel qu'il est. Dans ce désarroi, guidés par

Pierre Laurens-Frings, sj, nous chercherons des raisons d'espérer nous appuyant sur l'expérience spirituelle et les écrits d'Ignace de Loyola et d'Etty Hillesum.

- Par Pierre LAURENS-FRINGS, sj
- **Jeudi 30 janvier 2025 de 20h à 22h**
- Tarif D



## Le passeur de Gethsémani : angoisse, souffrance, et mort



Emmanuel Falque nous propose une lecture philosophique du Vendredi saint. L'angoisse, la souffrance et la mort sont d'abord des expériences d'hommes auxquelles nous sommes tous confrontés. Si le Christ les a portés jusqu'au bout, ce n'est pas uniquement pour nous en libérer dans une autre vie, mais pour nous apprendre à les vivre autrement en

cette vie. Le salut ne revient pas à nous tirer de notre humanité, mais au contraire à nous y enfoncer et d'une nouvelle manière l'habiter. Le Vendredi saint est ce moment de la passion où la souffrance s'incarne moins par dolorisme qu'en vue de la prise en charge du poids de notre humanité.

Le *“mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné”* (Mt 27,46) va paradoxalement au plus loin de la relation à l'autre, loin du seul sentiment de se sentir séparé.

- Avec Emmanuel FALQUE, Doyen honoraire de la Faculté de Philosophie à l'Institut Catholique de Paris
- **Mardi 1<sup>er</sup> avril 2025 de 20h à 22h**
- Tarif C



# Le cinéma, miroir du cœur humain



## Bâtisseurs d'espérance

**“Soyez toujours prêts à rendre compte de l'espérance qui est en vous.” (1P 3,15)**

Dans ces temps où les raisons d'inquiétude et d'abattement se multiplient, qu'est-ce qui nous fait tenir debout ? que la foi chrétienne vient ajouter à l'espoir qui renait sans cesse dans l'humanité ?

Comment être des bâtisseurs d'espérance dans les lieux de fracture, de division et de nuit, comme les femmes au matin de Pâques ?

Le cinéma, fenêtre ouverte sur le monde et miroir du cœur humain, nous aidera au cours de ce week-end à repérer des chemins.

- Avec *Sœur Geneviève Roux, Xavière et Anne-Claire de Gaujac*
- **Du vendredi 22 novembre 16h**  
**au dimanche 24 novembre 2024 16h**
- Tarif J - Repas et hébergement inclus



# CONNAISSANCE DE SOI



## Ennéagramme - Initiation

L'Ennéagramme est un outil de découverte et d'acceptation de soi-même. Ce que nous découvrons de nous-même dans l'ennéagramme imprègne profondément tous nos comportements, nos motivations...

Deux jours pour découvrir l'ennéagramme et poser un regard plein d'Espérance sur la capacité d'évolution de chacun.

- Avec *Odile CAVARO*, de l'IEDH (Institut européen de développement humain)
- **Vendredi 6 décembre de 9h à 18h et samedi 7 décembre 2024 de 9h à 16h**
- Ouvert à tous
- Tarif I - Prévoir les frais de pension en plus, voir page 33.





## Cultiver son intériorité

Les récits tels que les contes traditionnels permettent à chacun d'écouter et accueillir son intériorité, et de développer des relations à soi et aux autres plus riches. Avec le collectif Contes et Intériorité nous vous proposons un atelier thématique sous forme de soirée ou de journée.

- Avec Sandrine CHANFREAU, coach, conteuse & formatrice



### 1 S'ouvrir au trésor caché à l'intérieur de soi

Poser un regard positif tandis que les difficultés surviennent est parfois difficile. Le temps d'une soirée à l'aide de contes, de chansons ou de références cinématographiques, neutralisons nos humeurs sombres et nos pensées négatives, et laissons-nous imprégner de beau, bien et bon.

- Vendredi 10 janvier 2025 de 20h30 à 22h
- Tarif B



### 2 Regarder la vie autrement : “un trésor est caché dedans”

La vie n'est pas que belle mais elle l'est aussi. Nous rencontrons néanmoins des difficultés pour poser un regard positif sur notre trésor intérieur, défendu par nos redoutables gardiens que sont nos pensées négatives et nos humeurs sombres. A l'aide des contes d'Ali Baba et du Vaillant Petit Tailleur, cherchons comment équilibrer nos états d'âme et retrouver l'accès à notre “force - coffre” intérieur aux milles vertus.

- **Vendredi 10 janvier 2025 de 20h30 à 22h et Samedi 11 janvier 2025 de 9h à 16h30**
- Possibilité d'être hébergé sur place
- Tarif H - Prévoir les frais de repas en plus, voir page 33.







## Tarif animations

---

**A** : 5 €

**B** : 8 à 30 €

**C** : 10 à 20 € la rencontre

**D** : 15 à 30 € la rencontre ou le parcours

**E** : 25 à 50 € la rencontre ou le parcours

**F** : 60 à 120 € la retraite ou le parcours

**G** : 80 à 160 € la retraite

**H** : 110 à 200 € la retraite ou la session

**I** : 160 à 220 € la session

**J** : 130 à 180 € la session avec repas et sans hébergement,  
170 à 230 € la session avec repas et hébergement

**K** : Corbeille

**L** : 325 à 405 € la session

La participation à l'animation finance les frais directs de l'animation et l'indemnisation des intervenants, mais elle ne couvre que très partiellement les frais de fonctionnement du Centre et la vie courante de la Maison de prière.

Le coût de nos animations ne doit pas être un obstacle à votre participation. Si vous avez des difficultés financières, n'hésitez pas à nous en parler, nous trouverons ensemble des solutions !

**Merci à ceux qui le peuvent de faire un don pour soutenir la vie de la Maison de prière.** Ils aideront les personnes qui ne pourraient pas verser la totalité de la somme à participer à nos activités.

## Tarif Hôtellerie

---

Déjeuner : 16,50 €

Dîner : 14,50 €

Nuit et petit déjeuner, draps inclus : 26 €

Soirée du pèlerin (dîner, nuit et petit-déjeuner) : 37 €

Pension complète, draps inclus : 50,50 €

Location de salles : nous consulter





À Saint-Cyr sur Loire, sur le coteau de la Loire, à 2,5 km de la gare de Tours, la Maison de prière est accessible :

### **En Bus :**

---

**14 - Devant la gare (Direction Santé NCT+) - Arrêt : “Montjoie”** - prendre rue de la République à gauche puis première à droite rue Fleurie. Entrée secondaire (pas de plaque, petit portail - n’ayez crainte, ouvrez-le) face au 6 rue Fleurie, avant le crayon de l’école.  
Ou arrêt “Portillon” et remonter la rue du Dr Tonnellé puis la rue de la Mésangerie.

### **En Tramway :**

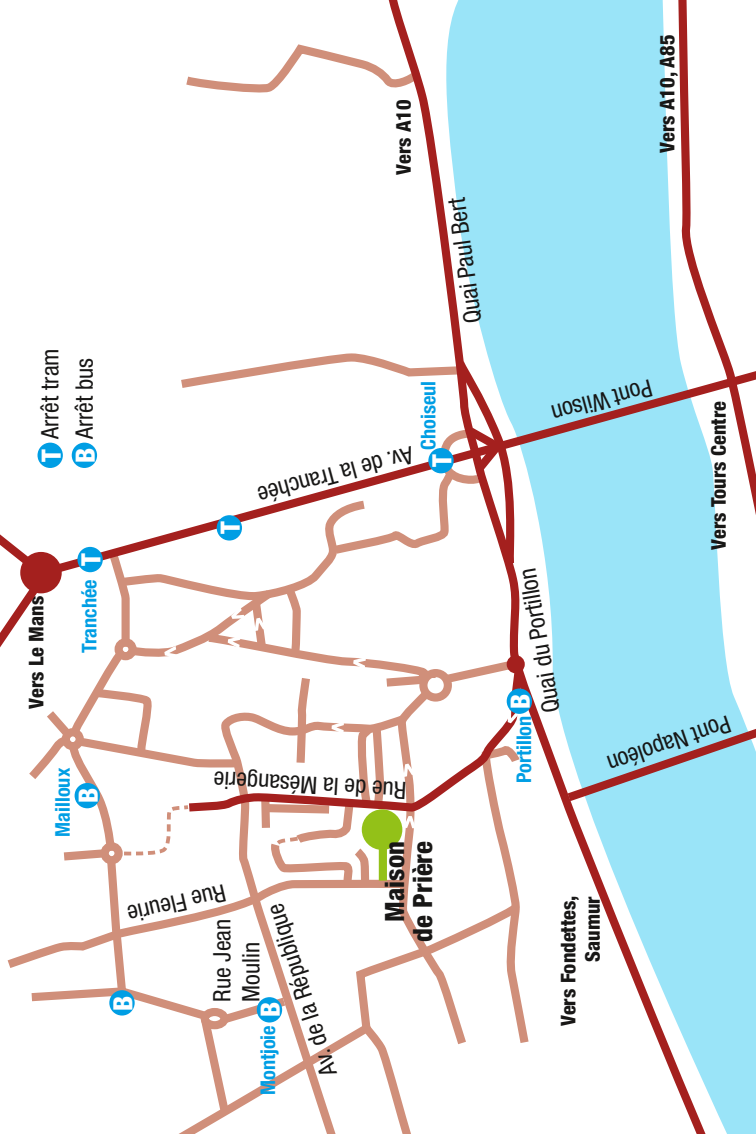
---

**Ligne A - Sur la gauche en sortant de la gare SNCF (Direction Vaucanson) - Arrêt : “Tranchée”** - prendre rue du Bocage en queue de Tram, puis à gauche rue du Dr Calmette, puis à gauche rue de la Mésangerie.  
Pour repartir arrêt Choiseul.

### **En voiture :**

---

Voir plan ci-contre.



Vers Le Mans

T Arrêt tram  
B Arrêt bus

Tranchée T

Mailloux B

B

Rue Fleurie

Rue Jean  
Moulin

Montjoie B

Rue de la Mesangerie

Av. de la République

Maison  
de Prière

Vers A10

Choiseul T

Quai Paul Bert

Portillon B

Quai du Portillon

Pont Wilson

Pont Napoléon

Vers Fondettes,  
Saumur

Vers Tours Centre

Vers A10, A85

# Renseignements et inscriptions

"La Maison de prière"

32 rue de la Mésangerie

37540 St Cyr sur Loire

**Tél : 02 47 88 46 00**

mail : [su.mdp@ste-ursule.org](mailto:su.mdp@ste-ursule.org)

