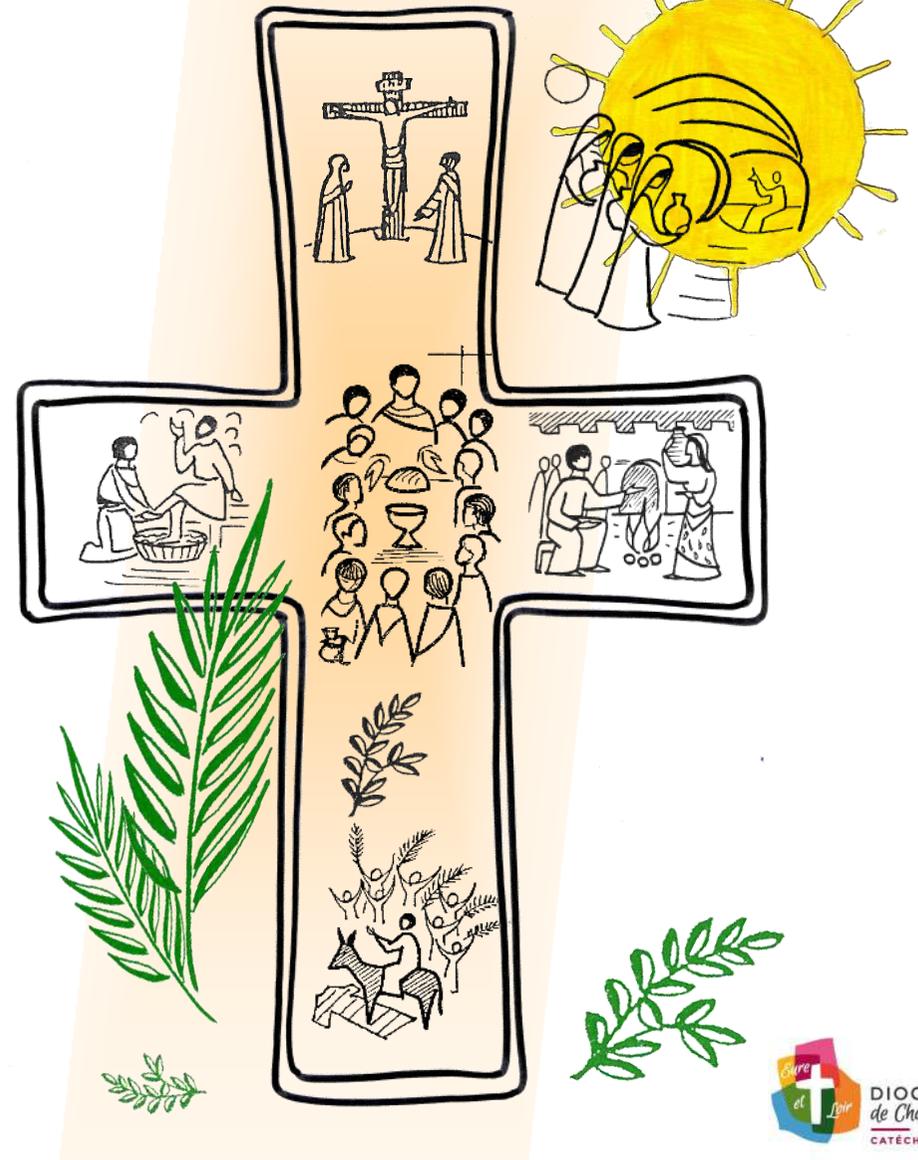


Je marche vers Pâques...

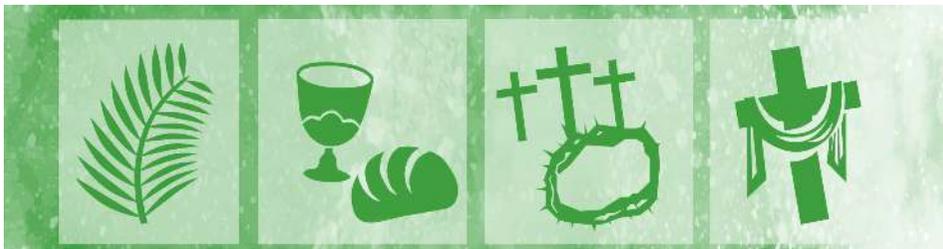


Prénom : _____

Nom : _____

28 mars	Dimanche des Rameaux : Jésus est acclamé comme un roi.	Page 6
1^{er} avril	Jeudi saint : dernier repas de Jésus	Page 8
2 avril	Vendredi saint : Jésus meurt sur la croix	Page 10
3 avril	Samedi saint : Jésus est au tombeau	Page 14
Nuit pascale	Vigile pascale	Page 16
4 avril	Dimanche de Pâques : le Christ est ressuscité, alléluia !	Page 18

La semaine sainte est la semaine qui précède la fête de Pâques. Point culminant de la préparation à Pâques, elle commémore les derniers jours du Christ. Vécues dans la foi, les célébrations de la semaine sainte sont une invitation contempler le Christ.



Semaine sainte

Dimanche des Rameaux et de la Passion



Premier jour de la semaine sainte, il commémore l'entrée triomphale de Jésus à Jérusalem six jours avant la fête de la Pâque juive et la Passion de Christ, c'est-à-dire sa mise à mort. Ce jour-là, on bénit les Rameaux qui vont orner les crucifix et les tombes en signe de l'espérance et de la foi en la résurrection du Christ.

Le Triduum pascal

« Espace de trois jours » de la Cène à la Résurrection (du jeudi saint à la vigile pascalle). Dans les évangiles, Jésus y a fait souvent allusion.

Jeudi saint - la Cène



Commémoration de l'institution de l'Eucharistie au cours de la Cène, le dernier repas qu'il prend avec ses disciples.

À la messe, le prêtre refait le lavement des pieds comme Jésus l'a fait à ses disciples avant le dernier repas pour rappeler qu'il est venu pour se faire serviteur et offrir sa vie. Après la célébration, les chrétiens adorent le Saint-Sacrement.



Vendredi saint



C'est le jour où les chrétiens s'unissent particulièrement aux souffrances du Christ.

C'est le jour du chemin de Croix et de la vénération de la Croix. Jésus accomplit le salut sur la Croix.



Samedi saint

Jour de silence, d'attente et de recueillement, de méditation sur les souffrances de Jésus-Christ, sa mise à mort et son ensevelissement



Vigile pascalle

Dans la nuit du samedi, célébration de la Résurrection du Christ, source de la foi et joie des chrétiens ; commémoration de la libération de tous les hommes voulue par Dieu

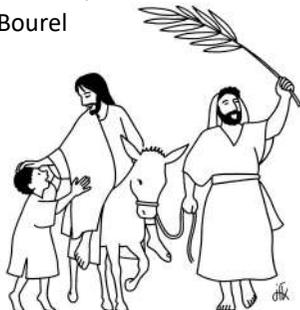


Chantons ! *Je suis un petit ânon*

Hubert Bourel

<https://youtu.be/UdDsPtD38Ts>

**R/ Je suis un petit ânon,
vous pouvez oublier mon nom.
J'ai porté Jésus sur mon dos,
c'était un bien léger fardeau.**



1. Les pauvres étaient aimés de lui
et les malades étaient guéris.
Il nous parlait de Dieu son père
pour lui, chaque homme était un frère.
Les enfants étaient ses amis. (bis)
Un jour, il vint dans la cité,
on est venu pour me chercher.
J'ai vu la fierté de ma mère
car le meilleur homme sur terre
m'était donné pour cavalier. (bis)

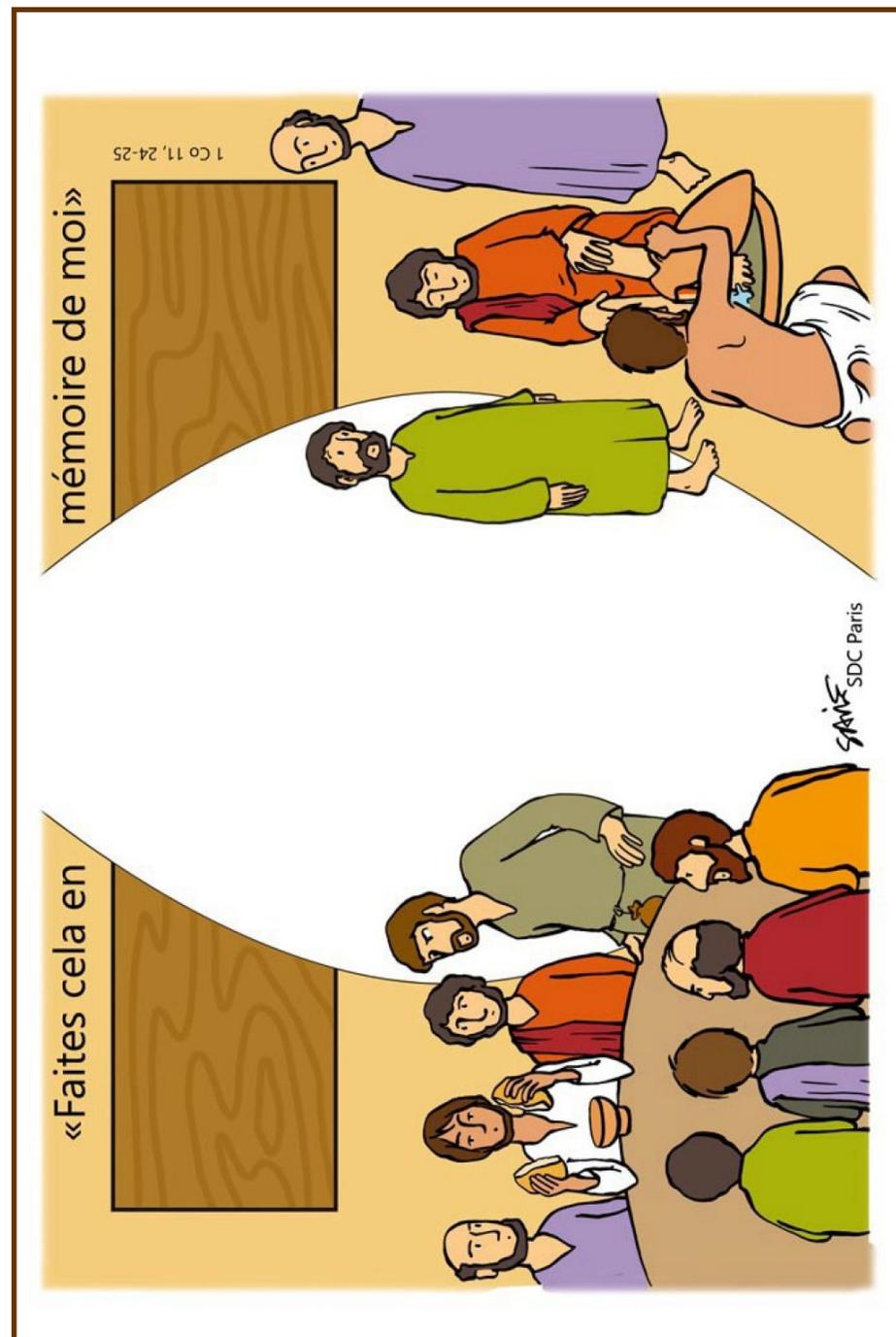
2. Partout il était acclamé
avec des rameaux de palmiers,
on rendait grâce à Dieu son père
qui l'envoyait sur notre terre
pour prêcher la fraternité. (bis)
« Le seul trésor qui rend heureux
c'est l'amour vrai qui vient de Dieu »
Jésus l'enseignait dans le temple.
Chacun le citait en exemple,
on parlait de lui en tous lieux. (bis)

3. Il avait chassé les marchands
qui pensaient : « Dieu aime l'argent
de ceux qui viennent les mains pleines »
Jésus en avait de la peine,
Il disait : garde un cœur d'enfant. (bis)
Un soir, avant la longue nuit,
il dit aux amis réunis :
« Pain de la terre, vin de la vigne
partagez-les comme le signe,
en mémoire de votre ami ». (bis)

4. Mais la haine et la jalousie
de ceux qui n'avaient rien compris
sont dans le cœur comme des ronces.
Et c'est bientôt que l'on dénonce
Jésus pour le pire des bandits. (bis)
Ses amis s'enfuirent en tremblant,
on emprisonna l'innocent.
Et pour le sauver plus personne :
voilà la justice des hommes !
On le crucifia en riant. (bis)

5. Quand s'est dispersé le troupeau,
sa mère n'était plus qu'un sanglot
et sous le ciel noir de ténèbres
je les vis emporter mon Maître.
On le déposa au tombeau. (bis)
Mais le matin, trois jours après
ont annoncé un grand mystère :
Jésus vivait dans la lumière,
Jésus était ressuscité. (bis)

**R/ Je suis un petit ânon,
vous pouvez oublier mon nom.
J'ai porté Jésus sur mon dos,
c'était un bien léger fardeau.
Je suis un petit ânon,
vous pouvez oublier mon nom.
Gardez mon histoire dans vos cœurs,
vous rendrez le monde meilleur.**



Prière guidée pour la semaine sainte

Le samedi des Rameaux

- Préparer le chant *Je suis le petit ânon* sur l'ordinateur, la tablette ou le téléphone avec ce lien :

<https://youtu.be/UdDsPtD38Ts>

Activité proposée pour le dimanche des Rameaux

- Imprimer la Croix de la semaine sainte et la poser dans le coin prière.
- Placer un lumignon
- Après la messe des Rameaux, placer un rameau bénit.



● ● ● Dimanche des Rameaux ● ● ●



L'Evangile proclamé avant la procession des Rameaux décrit l'entrée de Jésus dans Jérusalem. Il avance sur un petit âne. Dans son chant, Hervé Bourel fait dire au petit ânon que Jésus était un « bien léger fardeau ! » Peut-être parce que cette entrée prend un air de fête. Les gens font bon accueil à Jésus en étendant leurs manteaux et des feuillages sur le chemin. Ils crient : « HOSANNA ! » Ils espèrent que Jésus est venu pour les sauver !

Oui Jésus est venu les sauver, mais pas eux seulement. Jésus est venu sauver tous les hommes. Jésus est venu sauver tous les hommes du péché. C'est par sa mort sur la Croix et par sa Résurrection qu'il nous sauve. C'est pourquoi, en ce dimanche des Rameaux, nous fêtons notre Roi mais nous pensons déjà aussi à son arrestation, à son procès, à ses souffrances... jusqu'à la crucifixion et à la mort. Tous ces événements nous préparent à la Résurrection de Jésus et nous invitent à préparer nos cœurs à cette grande joie : Jésus nous délivre de la mort et libère du péché.

Evangile de Jésus-Christ selon saint Marc

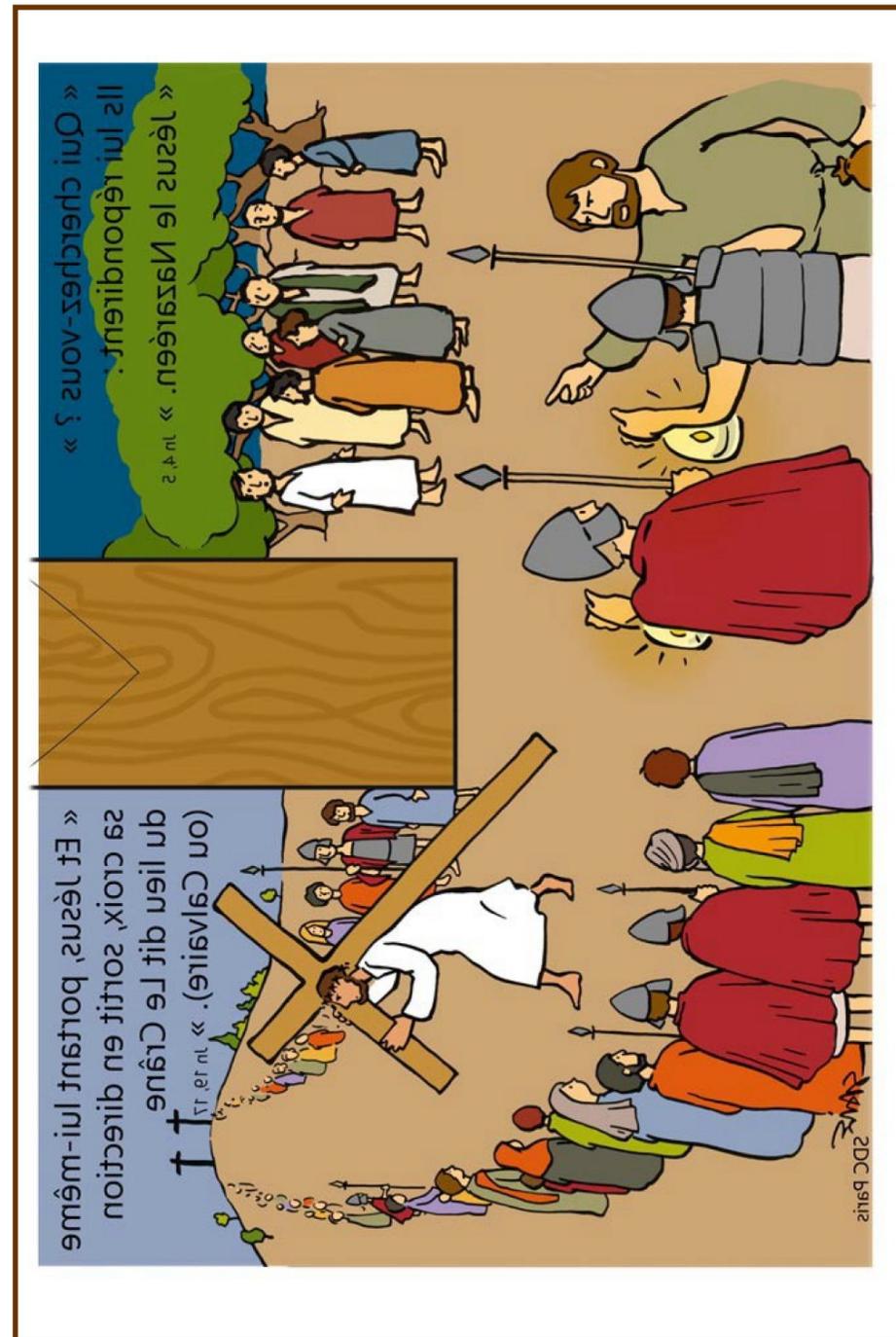
Mc 11, 1-10

Lorsqu'ils approchent de Jérusalem, vers Bethphagé et Béthanie, près du mont des Oliviers, Jésus envoie deux de ses disciples et leur dit : « Allez au village qui est en face de vous. Dès que vous y entrerez, vous trouverez un petit âne attaché, sur lequel personne ne s'est encore assis. Détachez-le et amenez-le. Si l'on vous dit : "Que faites-vous là ?", répondez : "Le Seigneur en a besoin, mais il vous le renverra aussitôt." »



Ils partirent, trouvèrent un petit âne attaché près d'une porte, dehors, dans la rue, et ils le détachèrent. Des gens qui se trouvaient là leur demandaient : « Qu'avez-vous à détacher cet ânon ? » Ils répondirent ce que Jésus leur avait dit, et on les laissa faire.

Ils amenèrent le petit âne à Jésus, le couvrirent de leurs manteaux, et Jésus s'assit dessus. Alors, beaucoup de gens étendirent leurs manteaux sur le chemin, d'autres, des feuillages coupés dans les champs. Ceux qui marchaient devant et ceux qui suivaient criaient : « Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Béni soit le Règne qui vient, celui de David, notre père. Hosanna au plus haut des cieux ! »





Prière guidée

- Allumer un lumignon
- Tracer le signe de la croix
- Prière d'ouverture :

Six jours avant la fête de la Pâque, lorsque le Seigneur fit son entrée à Jérusalem, les enfants allèrent à sa rencontre. Ils tenaient en main des branches de palmiers, et criaient à pleine voix :

Hosanna au plus haut des cieux ! Sois béni, toi qui viens tout rayonnant de bonté !

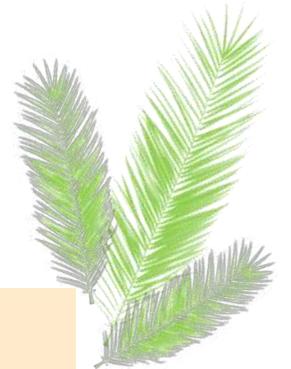
Portes, levez vos frontons, élevez-vous, portes éternelles : qu'il entre, le roi de gloire ! Qui donc est ce roi de gloire ? C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ; c'est lui, le roi de gloire. (Ps 23, 9-10)

Hosanna au plus haut des cieux ! Sois béni, toi qui viens tout rayonnant de bonté !

- Un lecteur proclame la Parole de Dieu, ci-contre
- Chacun relit le texte pour lui-même
- Écouter et chanter, p. 3 *Je suis un petit ânon* - couplet 1 et 2
- Un lecteur lit la méditation et la prière
- Finir avec « Notre Père... » :

Notre Père qui es aux cieux
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du mal.
Car c'est à toi qu'appartiennent
le règne la puissance et la gloire pour les

- Tracer le signe de la croix.



Prière du dimanche des rameaux

Les rameaux à la main, Seigneur nous t'acclamons
et chantons ton Nom : Hosanna au plus haut des cieux !
Donne-nous de dire sans cesse ta gloire
par nos paroles mais aussi par nos gestes !

● ● ● Jeudi saint ● ● ●



Le jeudi et le vendredi saints ne font qu'un. Le jeudi, Jésus donne sa vie d'une façon sacramentelle. Et le vendredi, il donne sa vie en versant son sang.

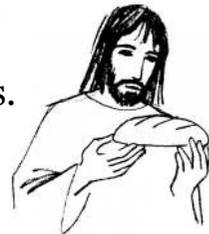
Il donne sa vie par amour pour les hommes. Jésus montre son amour, l'amour de Dieu. Avant le dernier repas, il lave les pieds de ses disciples. Il se fait serviteur. Et il nous montre l'exemple, il nous lance une invitation : que nous nous aimions comme lui nous aime et que nous soyons serviteurs les uns des autres. Ainsi nous entrons dans la nouvelle Alliance que Dieu veut faire avec nous.

Lecture de la première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens

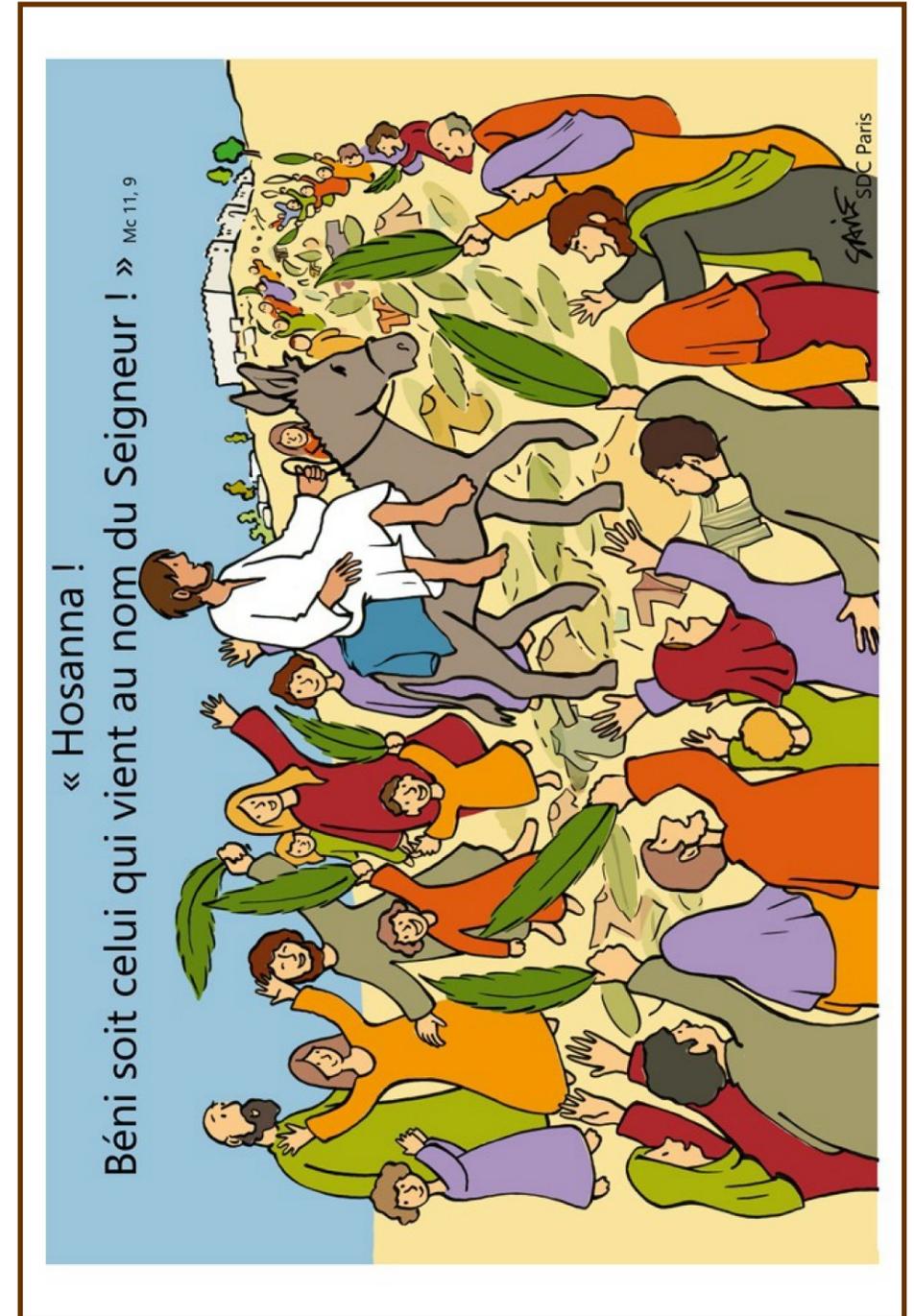
1 Co 11, 23-26

Frères, moi, Paul, j'ai moi-même reçu ce qui vient du Seigneur, et je vous l'ai transmis : la nuit où il était livré, le Seigneur Jésus prit du pain, puis, ayant rendu grâce, il le rompit, et dit : « Ceci est mon corps, qui est pour vous. Faites cela en mémoire de moi. » Après le repas, il fit de même avec la coupe, en disant : « Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang. Chaque fois que vous en boirez, faites cela en mémoire de moi. » Ainsi donc, chaque fois que vous mangez ce pain et que vous buvez cette coupe, vous proclamez la mort du Seigneur, jusqu'à ce qu'il vienne.

« Ceci est mon corps, qui est pour vous.
Faites cela en mémoire de moi. »

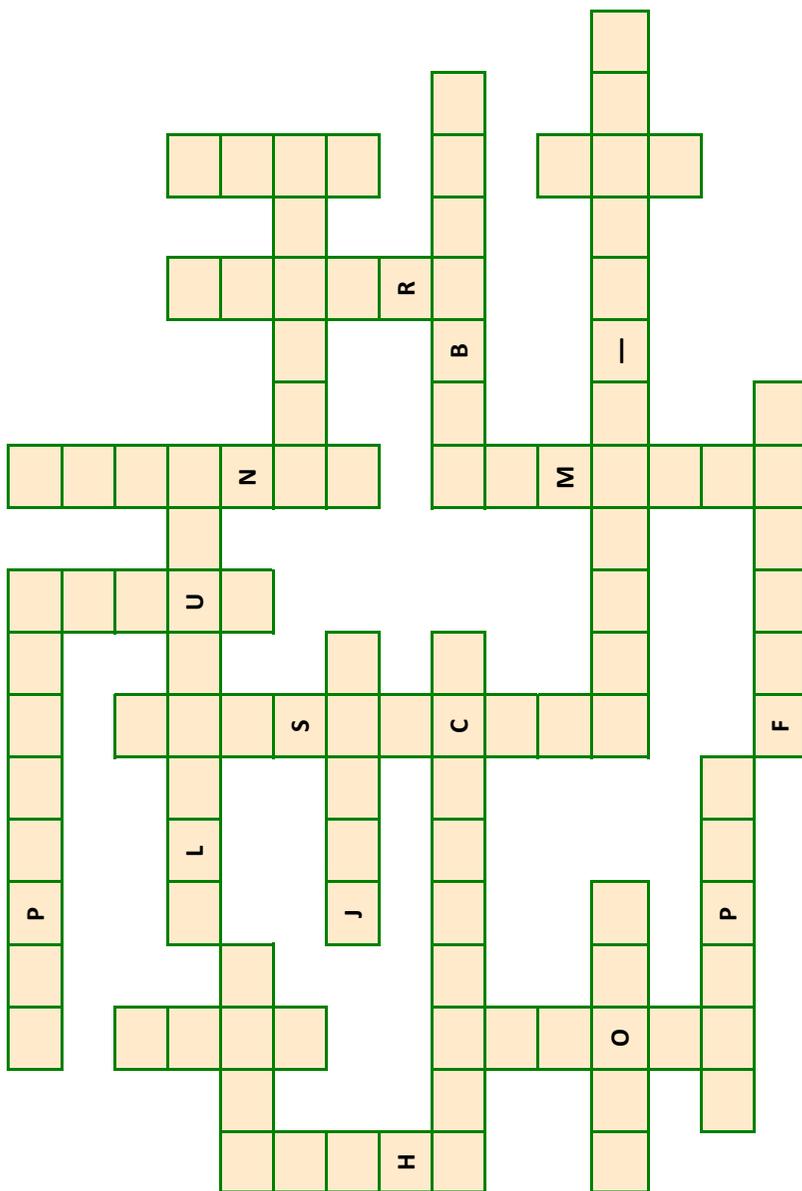


« Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang.
Chaque fois que vous en boirez,
faites cela en mémoire de moi. »



Je croise les mots ● ● ●

ALLÉLUIA
AMOUR
BAPTISÉS
DIEU
ESPÉRANCE
ESPRIT-SAINT
FRÈRES
GLOIRE
JÉSUS
JOIE
LIBÉRÉS
LOUANGE
LUMIÈRE
PAIX
PAROLE
PÉCHÉ
PEUPLE
PRIÈRE
RESSUSCITÉ
SALUT
VIE



Caté28 n°125 - mars 2021 - 20 - diocèse de Chartres

Solution du cryptogramme : Jésus dit à sa mère femme voici ton fils. Il dit au disciple voici ta mère. À partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui. (cf. Jn 19, 26-27)



Prière guidée

- Tracer le signe de la croix
- Prière d'ouverture :

Que notre seule fierté soit la croix de notre Seigneur Jésus-Christ.
En lui, nous avons le salut, la vie et la résurrection ;
par lui, nous sommes sauvés et délivrés.

- Un lecteur proclame la Parole de Dieu, ci-dessus 1Co (11, 23-26)
- Chacun relit le texte pour lui-même
- Écouter et chanter, p. 3 *Je suis un petit ânon* - couplet 3
- Un lecteur lit la méditation et la prière
- Finir avec « Notre Père... », puis tracer le signe de la croix.



Prière du jeudi saint

Seigneur Jésus, toi le Fils de Dieu,
Tu te mets à genoux,
tu sers tes amis de tous les temps,
tu leur offres ton corps et ton sang,
tu leur promets ta vie.
Seigneur, en silence, je te dis merci.

Activité proposée

Aujourd'hui, je rends service, je fais chaque service de la maison avec le sourire. Et pour le dîner, préparons une table de fête avec une jolie nappe, des fleurs et des bougies !

Caté28 n°125 - mars 2021 -9 - diocèse de Chartres

● ● ● Vendredi saint ● ● ●



Jésus en mourant sur la Croix, nous montre qu'il nous a aimés jusqu'au bout, jusqu'à donner sa vie. Il n'a pas perdu la vie, il nous l'a donnée comme au jeudi saint, mais en versant son sang. Il a vécu sa Passion jusqu'à la mort en aimant et pardonnant jusqu'au bout. Le bon larron ne s'y est pas trompé en se tournant vers Jésus : « *Seigneur, souviens-toi de moi...* », la réponse de Jésus va ranimer en lui une espérance à laquelle

il ne devait plus croire depuis longtemps : « *Aujourd'hui même, tu seras avec moi dans le paradis* ».

Dieu de puissance et de miséricorde, toi qui nous as renouvelés par la mort et la résurrection de ton Christ, que demeure vivante en nous l'œuvre de ton amour, que notre communion à ce mystère consacre notre vie à ton service. Accorde à ton peuple pardon et réconfort, augmente sa foi et assure son éternelle rédemption.

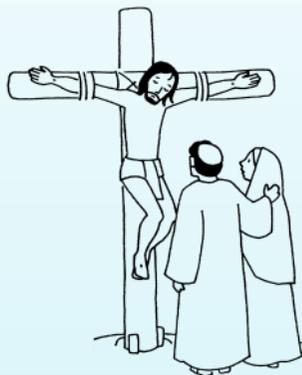
Evangile de Jésus-Christ selon saint Jean

Jn 19, 23-31a

Quand les soldats eurent crucifié Jésus, ils prirent ses habits ; ils en firent quatre parts, une pour chaque soldat. Ils prirent aussi la tunique ; c'était une tunique sans couture, tissée tout d'une pièce de haut en bas. Alors ils se dirent entre eux : « Ne la déchirons pas, désignons par le sort celui qui l'aura. » Ainsi s'accomplissait la parole de l'Écriture : Ils se sont partagé mes habits ; ils ont tiré au sort mon vêtement. C'est bien ce que firent les soldats.

Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine. Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui. Après cela, sachant que tout, désormais, était achevé pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout, Jésus dit : « J'ai soif. » Il y avait là un récipient plein d'une boisson vinaigrée. On fixa donc une éponge remplie de ce vinaigre à une branche d'hysope, et on l'approcha de sa bouche. Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : « Tout est accompli. » Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit.

Comme c'était le jour de la Préparation (c'est-à-dire le vendredi), il ne fallait pas laisser les corps en croix durant le sabbat, d'autant plus que ce sabbat était le grand jour de la Pâque.



Prière



- Allumer un lumignon
- Tracer le signe de la croix
- Prière d'ouverture :

Le Christ est vraiment ressuscité ! Alléluia !

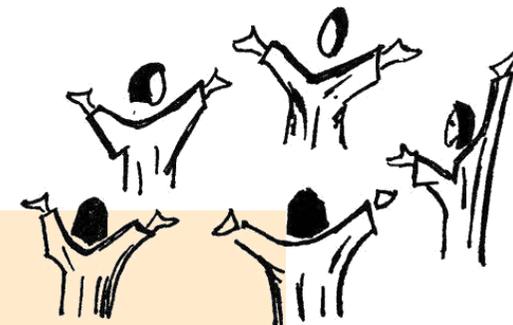
À lui gloire et puissance pour les siècles des siècles ! -Amen.

- Chanter une Acclamation : Alléluia
- Un lecteur proclame la Parole de Dieu, ci-contre
- Chacun relit le texte pour lui-même
- Un lecteur lit la méditation et la prière
- Finir avec le Symbole des apôtres , p. 17
- Tracer le signe de la croix.



Activité proposée

- Croise les mots p. 20
- Reconstitue le puzzle de la semaine sainte. : pp. 21 et suivantes.



Prière du jour de Pâques

Jésus ressuscité,
fais de moi un vivant !

Fais de moi

un enfant qui rayonne de ta lumière,
un enfant qui vit de l'Évangile,
un enfant qui a soif de la Parole de Dieu,
un enfant qui a faim de l'Eucharistie,
un enfant qui aime te retrouver dans la prière,
un enfant qui reconnaît que les autres sont ses frères.

Jésus ressuscité, fais que je te ressemble !

● ● ● Jour de Pâques ● ● ●



Le Christ est ressuscité d'entre les morts. Aujourd'hui, Dieu notre Père, tu nous ouvres la vie éternelle par la victoire de ton Fils sur la mort et nous fêtons sa Résurrection. « Je suis la résurrection et la vie, celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra » Jn (11,26)

St Jean Paul II nous dit : « Nous nous réjouissons d'une joie pascale pour le fait que « Dieu Est » ; parce que le monde n'est pas un désert abandonné, sans maître. Nous nous réjouissons d'une joie pascale par le fait que Dieu a créé le monde ; il nous a créés. Nous nous réjouissons et nous rendons grâce parce que cet homme porte en lui-même les signes d'un être supérieur, c'est à dire les signes de sa ressemblance avec Dieu. Grâce à cette ressemblance unique à l'image de Dieu, l'homme appartient à Dieu. Si l'homme n'appartenait pas à Dieu, il serait condamné à être définitivement « soumis au monde » et sa vie serait définitivement orientée vers la mort. La foi au Christ ressuscité nous oriente définitivement vers le Royaume des cieux, et fait naître dès maintenant en nous la vie éternelle. La résurrection du Christ reconferme avec la plus grande efficacité cette sainte appartenance ». (Saint Jean Paul II, *Passez une année avec moi, méditations quotidiennes*, p. 114).

Nous sommes les membres du Christ, et ainsi nous aurons part à sa gloire. Dieu notre Père, toi qui agis toujours avec une sagesse admirable, donne aux hommes que tu as rachetés de comprendre que le sacrifice du Christ, notre Pâque, est une œuvre plus merveilleuse encore que l'acte de la création au commencement du monde.

Evangile de Jésus-Christ selon saint Jean

Jn 20, 1-9

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. »

Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.



Prière guidée

- Tracer le signe de la croix
- Prière d'ouverture :

Seigneur, nous savons que tu aimes sans mesure, toi qui n'as pas refusé ton propre Fils mais qui l'as livré pour sauver tous les hommes ; aujourd'hui encore, montre-nous ton amour : nous voulons suivre le Christ qui marche librement vers sa mort ; soutiens-nous comme tu l'as soutenu, et sanctifie-nous dans le mystère de sa Pâque. Lui qui règne pour les siècles des siècles.
— Amen.

- Un lecteur proclame la Parole de Dieu, ci-contre
- Chacun relit le texte pour lui-même
- Écouter et chanter, p. 3 *Je suis un petit ânon* - couplet 4
- Un lecteur lit la méditation et la prière
- Finir avec « Je vous salue Marie... »

Je vous salue Marie, pleine de grâce.
Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
et Jésus, le fruit de vos entrailles est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.
- Amen.

- Tracer le signe de la croix.

Prière du vendredi saint

Jésus, tu as connu
l'épreuve et la mort.
Tu connais nos tristesses,
nos détresses.
Tu souffres avec nous.
Tu nous comprends.
Devant toi,
nous restons en silence
et te confions
tous les tourments du monde.



Activité page suivante...

● ● ● Vigile pascale ● ● ●



Evangile de Jésus-Christ selon saint Marc

Mc 16, 1-7

Le sabbat terminé, Marie Madeleine, Marie, mère de Jacques, et Salomé achetèrent des parfums pour aller embaumer le corps de Jésus. De grand matin, le premier jour de la semaine, elles se rendent au tombeau dès le lever du soleil. Elles se disaient entre elles : « Qui nous roulera la pierre pour dégager l'entrée du tombeau ? » Levant les yeux, elles s'aperçoivent qu'on a roulé la pierre, qui était pourtant très grande. En entrant dans le tombeau, elles virent, assis à droite, un jeune homme vêtu de blanc. Elles furent saisies de frayeur. Mais il leur dit : « Ne soyez pas effrayées ! Vous cherchez Jésus de Nazareth, le Crucifié ? Il est ressuscité : il n'est pas ici. Voici l'endroit où on l'avait déposé. Et maintenant, allez dire à ses disciples et à Pierre : "Il vous précède en Galilée. Là vous le verrez, comme il vous l'a dit." »

13 4 13 14 2 11 14 9 8 19 8 2 2 2 8 7 8 5 14 8 6 13

6 8 9 11 10 19 11 4 6 8

6 13 4 14 11 2 19 7 8 16 6 5 11

● ● ● Samedi saint ● ● ●

Le samedi saint, l'Église demeure auprès du tombeau dans le silence.

Jésus est mort, il est dans le royaume des morts, mais pour en briser les portes et en libérer ceux qui étaient prisonniers.

Une homélie ancienne nous dit : *« Dieu s'est endormi dans la chair et il a éveillé ceux qui dorment depuis les origines. Dieu est mort dans la chair et le séjour des morts s'est mis à trembler. Jésus est venu libérer ceux qui demeurent dans les ténèbres et l'ombre de la mort ».*

Dieu éternel et tout-puissant, dont le Fils unique est descendu aux profondeurs de la terre, d'où il est remonté glorieux, accorde à tes fidèles d'accéder par sa résurrection à la vie éternelle.



*C'est aujourd'hui le jour du tombeau,
le jour de l'attente, le jour du silence,
le jour menant à la grande nuit où la lumière est si belle.
Demain, ce sera Pâques et déjà nos cœurs s'impatientent...*