

# Entrons en carême avec Jésus !



**Le mercredi des Cendres qui ouvre le temps du carême a lieu cette année le 5 mars et s'achève le Jeudi Saint, 17 avril 2025. Cette période du carême est favorable pour déployer notre amitié au Christ.**

**Extrait du message fraternel de Mgr Philippe Christory, #319 du 28 février 2025**

*Nous y sommes presque, le carême commencera mercredi prochain. Plutôt que de gémir en considérant qu'il s'agit d'un temps de privation, nous pouvons y déceler une merveilleuse opportunité d'un renouveau de la vie spirituelle à la suite de Jésus-Christ qui nous invite à prendre du temps avec Lui pour nous convertir. En accueillant cette période liturgique joyeusement, nous prendrons du recul par rapport à la vie quotidienne pour enrichir notre union à Dieu. Le mot sobriété éclairera cette période liturgique jusqu'à Pâques. Nous servirons nos frères et sœurs selon les appels de l'Esprit. Nous partagerons un peu de notre temps et de nos ressources pour aider ceux qui sont dans le besoin. Pour vivre avec régularité ces quarante jours, vous trouverez de nombreuses applications sur vos smartphones et des parcours sur Internet comme celui des dominicains. **Aussi réjouissons-nous en vivant le mercredi des cendres dans le jeûne et la prière, en invitant des proches à cette messe des cendres qui, si elle est***

***sobre dans sa liturgie, est remarquable par le grand récit de saint Matthieu et par l'appel à la conversion qui y retentit « convertis-toi et crois à la Bonne Nouvelle ». Jésus dans ce passage demande que le disciple prie, partage et jeûne dans le secret, sans ostentation, dans le silence de sa maison. Lors de cette messe des cendres, le prêtre utilisera peut-être en imposant les cendres sur le front la formule plus traditionnelle « Souviens-toi que tu es poussière et que tu redeviendras poussière », ce qui est vrai. Cependant en attendant de redevenir poussière, il est de notre responsabilité de nous convertir en accueillant en vérité la grâce divine et en ôtant de nos vies ce qui ne plaît pas au Seigneur. La prière permettra de discerner quelles purifications nous pourrions opérer en vue d'une vie authentique de disciple à la lumière des saintes Écritures.***

## **Le carême, pour quoi faire ?**

[Message fraternel de Mgr Philippe Christory →](#)

Les paroisses proposent de précieux rendez-vous (récollecion paroissiale, parcours en petite fraternité, retraite de carême, formation, veillée de prière, adoration, confession, temps de partage, de solidarité...).

[Contact paroisses →](#)