

# Parcours de carême « Suivre le Christ »



**Pendant le carême, nous vous proposons de nous mettre en route, à la suite du Christ, de l'écouter, de nous mettre à son école, de le contempler, lui notre Seigneur, notre Roi.**

Le parcours « Suivre le Christ » est une proposition spirituelle en 7 étapes, gratuit. Chaque semaine vous recevrez un mail avec une vidéo, un texte et une prière pour prendre du temps avec Dieu.

## **Programme**

- 1 - À l'écoute du Christ
  - 2 - Le Christ est Roi
  - 3 - Le Christ guérit
  - 4 - Le Christ enseigne à prier et à aimer
  - 5 - Choisir le Christ et tenir dans la difficulté
  - 6 - Le Christ, un Roi d'humilité
  - 7 - Le Christ nous sauve par sa Passion
- Pâques - Le Christ nous sauve par sa résurrection

Ce parcours a été conçu pour nous aider à intérioriser et à progresser vers le

Mystère de Pâques, à partir de ressources issues du parcours Connaître Jésus et du MOOC des catéchistes.

[Pour s'inscrire →](#)