

Chemin de Carême : des Cendres à Pâques



Chaque paroissien est invité à accompagner les nouveaux venus à la messe des Cendres en leur donnant de la main à la main un flyer du « Chemin de Carême ». Une invitation à découvrir Jésus et à le suivre.



**Chemin de Carême :
des Cendres à Pâques**

**Que cherchez-vous ?
Jésus vous invite à le suivre**

**Convertissez-vous et croyez à l'Évangile
(Mc 1,15)**



Le chemin vers Pâques

Le temps du Carême dure 40 jours. Il nous rappelle les 40 jours que Jésus a passés au désert, où il jeûnait et priait. Ces 40 jours de Carême nous mènent à Pâques, la fête chrétienne la plus importante de l'année, où nous célébrons le Mystère Pascal : Jésus est mort et ressuscité pour nous sauver, c'est le cœur de notre foi. La semaine qui précède le dimanche de Pâques est la Semaine Sainte. Elle commence par le dimanche des Rameaux.



Mercredi des Cendres

Le Carême débute, nous nous préparons à vivre 40 jours de jeûne, de prière et d'aumône.



Dimanche des Rameaux

Nous célébrons l'entrée de Jésus à Jérusalem avec nos rameaux bénis.



Jeudi Saint

Nous célébrons la Cène, le dernier repas de Jésus avec ses apôtres : c'est l'institution de la messe.



Vendredi Saint

Nous célébrons le jour de la mort de Jésus qui donne sa vie par amour sur la Croix.



Jésus est au tombeau. Avec Marie, sa mère, nous sommes dans l'attente.



Samedi Saint

Après une journée d'attente dans le silence, nous fêtons dans la nuit la résurrection de Jésus : c'est la Vigile Pascale. À cette occasion, de nombreux baptêmes d'adultes et de jeunes sont célébrés. L'Église accueille avec joie toute personne qui demande le baptême.



Dimanche de Pâques

Et après Pâques ?

Les chrétiens se rassemblent chaque dimanche de l'année et lors des fêtes importantes.

Les horaires de toutes les messes sont disponibles sur le site messes.info

Vous souhaitez recevoir un sacrement :
baptême, communion, confirmation ?
Contactez votre paroisse en flashant le QRCode
Vous pouvez aussi nous écrire à :
delegue.catechumenat@dioceschartres.fr



Ces flyers sont disponibles dans les églises. Si besoin, renseignez-vous auprès de votre paroisse.

Témoignages de jeunes qui cherchent à bien vivre le Carême

Jean-Christophe, Courville-sur-Eure.

« J'ai abordé le carême de l'an dernier comme un remerciement au Seigneur pour tout ce qu'il m'a apporté jusqu'à présent, une manière d'offrir un « merci pour son amour ». Cette année, je l'aborde plus sereinement avec la confiance, et la lumière de Dieu, comme un partenaire sur lequel les plus néophytes peuvent s'appuyer. »

Je vis le mercredi des Cendres comme humble pêcheur qui recherche la sainteté à travers la Parole de Dieu et sa miséricorde. »

Louise, catéchumène Chartres

« En 2025, je suis allée à la messe des Cendres à Toulouse et ce moment m'a profondément touchée. Cela m'a rappelée la fragilité de la vie, l'importance de me recentrer sur Dieu, et m'a encouragée à vivre le carême avec sincérité et engagement. Je souhaite vivre le début du carême comme un temps de recentrage sur ma foi, en essayant de prendre davantage de temps pour la prière, la réflexion et les efforts du quotidien. J'aimerais faire des petits sacrifices concrets, être plus attentive aux autres et avancer intérieurement pour me rapprocher de Dieu. »

Talia, catéchumène - Château des Vaux

« Moi, j'aime bien le mercredi des Cendres. Avoir les cendres sur le front, je trouve cela stylé, même si je ne comprends pas tout. Ça me fait un peu comme si je commençais quelque chose avec Dieu. Comme je vais être baptisée en mai, cela me motive encore plus pour vivre le carême en étant plus gentille et en priant un peu plus. »

Louka, catéchumène - Château des Vaux

« J'ai jamais vécu le mercredi des Cendres, donc je ne sais pas trop comment ça se passe. Le fait d'avoir les cendres sur le front, ça me fait réfléchir à ce que je

veux changer. Depuis le Jubilé à Rome, j'ai décidé d'aller vers le baptême en mai. Pour le carême, j'aimerais faire des actions avec les sans-abri, pour être utile et avancer dans ma foi. »

Nohlan, catéchumène - Chérizy

« J'envisage pour le carême de me rapprocher de Dieu par le jeûne. C'est aussi une opportunité pour arrêter toute distraction et me focaliser sur la prière. »

Tu veux être un chrétien missionnaire ?

Vous n'avez pas beaucoup de temps et vous souhaitez néanmoins partager votre foi, alors devenez compagnon de route pour un chercheur de Dieu, avec le Réseau Charles de Foucauld ; il ne s'agit pas d'enseigner mais d'avancer ensemble !

Pour cela, rien de plus simple : il suffit de s'inscrire, et partager sa foi avec simplicité sans changer ses habitudes (ex : prendre un café, accompagner le chercheur de Dieu à la messe ou dans les lieux que vous fréquentez habituellement !) Donc pas de nouvelles obligations, mais un compagnonnage spirituel qui fait entrer tout naturellement le chercheur de Dieu dans la vie de l'Église.

Pour en savoir plus www.reseau-charlesdefoucauld.fr/ ou prendre le tract disponible dans les églises.

Le Christ nous attend tels que nous sommes : ne gardons pas pour nous le trésor de notre foi !

A lit matchstick is shown against a black background. The matchstick is vertical, and the flame is bright orange and yellow, extending upwards and slightly to the right. The matchstick itself is a light brown color.

**TU VEUX ÊTRE UN
CHRÉTIEN MISSIONNAIRE ?**

Ta foi peut éclairer un chemin.



Tu veux être un chrétien missionnaire ?

TA FOI PEUT ÉCLAIRER UN CHEMIN

Chaque jour, des personnes en recherche spirituelle cherchent un chemin vers Dieu via les réseaux sociaux ou leurs rencontres.

AVANÇONS ENSEMBLE VERS DIEU

Le Réseau Charles de Foucauld leur propose un compagnon de route : un chrétien qui accepte de marcher avec eux, simplement, fraternellement.

COMMENT ?

- Partager ta foi avec simplicité
- Sans changer tes habitudes, près de chez toi, dans ta paroisse

Exemples : prendre un café, l'accompagner à la messe, l'inviter à un déjeuner paroissial...

S'informer, soutenir ou devenir compagnon de route



LE CHRIST T'ATTEND TEL QUE TU ES.

www.reseau-charlesdefoucauld.fr/

Combien de jours dure le carême ?

Le temps du carême dure 40 jours. Il nous rappelle les 40 jours que Jésus a passés au désert, où il jeûnait et priait. Ces 40 jours de Carême nous mènent à Pâques, la fête chrétienne la plus importante de l'année, où **nous célébrons le Mystère Pascal : Jésus est mort et ressuscité pour nous sauver**, c'est le

cœur de notre foi. La semaine qui précède le dimanche de Pâques est la Semaine Sainte. Elle commence par le dimanche des Rameaux.